

| SOBOTA<br>12.09.2026 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Szpital im. Ryszarda Rzepki w Sulechowie sp. z o.o.                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                             |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie            | Dieta Podstawowa<br>D01                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dieta łatwostrawna<br>D02                                                                                                                                                                            | Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu<br>D05                                                                                                                                                | Dieta z ograniczeniem<br>łatwo przyswajalnych<br>węglowodanów<br>D03                                                                                                                                           | Dieta<br>papkowata/płynna<br>wzmocniona<br>D11/D12                                                                                          |
|                      | Kefir 150g /7/<br>Twaróg z zieleciną 80g /<br>7/<br>Masło 15g /7/<br>Rogal 90 g /1/<br>Pieczywo mieszane<br>80g/1/Bułka pszenna 1<br>szt./1/<br>Ogórek 50g<br>Mix sałat 10g<br>Herbata owocowa 200g                                                                                                                  | Kefir 150g /7/<br>Twaróg z zieleciną 80g /<br>7/<br>Masło 15g /7/<br>Rogal 90 g /1/<br>Pieczywo mieszane<br>80g/1/Bułka pszenna 1<br>szt./1/<br>Pomidor 50g<br>Mix sałat 10g<br>Herbata owocowa 200g | Kefir 150g /7/<br>Twaróg z zieleciną 80g /<br>7/<br>Masło 15g /7/<br>Rogal 90 g /1/<br>Pieczywo mieszane<br>80g/1/Bułka pszenna 1<br>szt./1/<br>Pomidor 50g<br>Mix sałat 10g<br>Herbata owocowa 200g | Kefir 150g /7/<br>Twaróg z zieleciną 80g /<br>7/<br>Masło 15g /7/<br>Rogal 90 g /1/<br>Chleb razowy 100g /1/<br>Ogórek 50g<br>Mix sałat 10g<br>Herbata owocowa 200g                                            | Kasza manna na<br>mleku/1,7/, mleko w<br>proszku /7/,<br>miód, bułka pszenna /<br>1/ 400g                                                   |
| Obiad                | Dieta Podstawowa<br>D01                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dieta łatwostrawna<br>D02                                                                                                                                                                            | Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu<br>D05                                                                                                                                                | Dieta z ograniczeniem<br>łatwo przyswajalnych<br>węglowodanów<br>D03                                                                                                                                           | Dieta<br>papkowata/płynna<br>wzmocniona<br>D11/D12                                                                                          |
|                      | Zupa pieczarkowa z<br>natką pietruszką 300g /<br>1,3,7,9/ <b>gotowanie<br/>tradycyjne</b><br>Pulpety drobiowe w<br>sosie pomidorowym /<br>1,3,9/ 100g/100g<br><b>gotowanie na parze<br/>oraz gotowanie<br/>tradycyjne</b><br>Kasza jęczmienna<br>200g/1/<br>Kapusta biała z<br>marchewką 100 g<br><b>Woda 250 ml</b> | Zupa ziemniaczana<br>300g /7,9/<br>Pulpety drobiowe w<br>sosie pomidorowym /<br>1,3,9/ 100g/100g<br>Kasza jęczmienna<br>200g/1/<br>Cukinia gotowana 100g<br>Woda 250ml                               | Zupa ziemniaczana<br>300g /7,9/<br>Pulpety drobiowe w<br>sosie pomidorowym /<br>1,3,9/ 100g/100g<br>Kasza jęczmienna<br>200g/1/<br>Cukinia gotowana 100g<br>Woda 250ml                               | Zupa pieczarkowa z<br>natką pietruszki 300g /<br>1,3,7,9/<br>Pulpety drobiowe w<br>sosie pomidorowym /<br>1,3,9/ 100g/100g<br>Kasza jęczmienna<br>200g/1/<br>Kapusta biała z<br>marchewką 100 g<br>Woda 250 ml | Zupa ziemniaczana /<br>7,9//, mięso drobiowe,<br>mleko w proszku /7/,<br>śmietana /7/ 400ml<br>Woda 330ml                                   |
| Kolacja              | Dieta Podstawowa<br>D01                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dieta łatwostrawna<br>D02                                                                                                                                                                            | Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu<br>D05                                                                                                                                                | Dieta z ograniczeniem<br>łatwo przyswajalnych<br>węglowodanów<br>D03                                                                                                                                           | Dieta<br>papkowata/płynna<br>wzmocniona<br>D11/D12                                                                                          |
|                      | Jajko gotowane 50g /3/<br>Szynka wieprzowa 40g<br>Masło 15g /7/<br>Papryka 50g<br>Mix sałat 10g<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Herbata owocowa 200g                                                                                                                                                              | Pasta z białka jajka 50g /<br>3/<br>Szynka wieprzowa 40g<br>Masło 15g /7/<br>Pomidor 50g<br>Mix sałat 10g<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Herbata owocowa 200g                                    | Pasta z białka jajka 50g /<br>3/<br>Szynka wieprzowa 40g<br>Masło 15g /7/<br>Pomidor 50g<br>Mix sałat 10g<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Herbata owocowa 200g                                    | Jajko gotowane 50g /3/<br>Szynka wieprzowa 40g<br>Masło 15g /7/<br>Papryka 50g<br>Mix sałat 10g<br>Chleb razowy 100g/1/<br>Herbata owocowa 200g                                                                | Mięso drobiowe,<br>jajko/3/, seler /9/,<br>marchew, pietruszka,<br>oliwa, masło /7/,<br>kasza manna /1/<br>400ml<br>Herbata owocowa<br>200g |
| nocnyPosilek         | Dieta Podstawowa<br>D01                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dieta łatwostrawna<br>D02                                                                                                                                                                            | Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu<br>D05                                                                                                                                                | Dieta z ograniczeniem<br>łatwo przyswajalnych<br>węglowodanów<br>D03                                                                                                                                           | Dieta<br>papkowata/płynna<br>wzmocniona<br>D11/D12                                                                                          |
|                      | Arbuz 150g                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Arbuz 150g                                                                                                                                                                                           | Arbuz 150g                                                                                                                                                                                           | Arbuz 150g<br>Pestki dyni 15g                                                                                                                                                                                  | Mus owocowy 100g                                                                                                                            |

| Wartości odżywcze | Dieta Podstawowa<br>D01                                                                                                                                                                                                                                                                           | Dieta łatwostrawna<br>D02                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu<br>D05                                                                                                                                                                                                                                             | Dieta z ograniczeniem<br>łatwo przyswajalnych<br>węglowodanów<br>D03                                                                                                                                                                                                                              | Dieta<br>papkowata/płynna<br>wzmocniona<br>D11/D12                                                                                                                  |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2426,61</b><br>Białko ogółem [g]: <b>123,61</b><br>Tłuszcz [g]: <b>84,17</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>25,25</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>294,12</b><br>– w tym cukry [g]: <b>73,53</b><br>Błonnik [g]: <b>30,17</b><br>Sól [g]: <b>4,30</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2368,96</b><br>Białko ogółem [g]: <b>119,89</b><br>Tłuszcz [g]: <b>79,02</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>23,71</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>295,49</b><br>– w tym cukry [g]: <b>73,87</b><br>Błonnik [g]: <b>28,18</b><br>Sól [g]: <b>4,11</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2368,96</b><br>Białko ogółem [g]: <b>119,89</b><br>Tłuszcz [g]: <b>79,02</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>23,71</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>295,49</b><br>– w tym cukry [g]: <b>73,87</b><br>Błonnik [g]: <b>28,18</b><br>Sól [g]: <b>4,11</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2426,61</b><br>Białko ogółem [g]: <b>123,61</b><br>Tłuszcz [g]: <b>84,17</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>25,25</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>294,12</b><br>– w tym cukry [g]: <b>73,53</b><br>Błonnik [g]: <b>30,17</b><br>Sól [g]: <b>4,30</b> | Wartość energet. [kcal]:<br>1896,85<br>Białko ogółem [g]:<br>90,11<br>Tłuszcz [g]: 69,80<br>Węglowodany<br>ogółem [g]: 226,5<br>Błonnik [g]: 23,96<br>Sól [g]: 2,03 |

| NIEDZIELA<br>13.09.2026 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Szpital im. Ryszarda Rzepki w Sulechowie sp. z o.o.                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie               | Dieta Podstawowa<br>D01                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Dieta łatwostrawna<br>D02                                                                                                                                                                                                                 | Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu<br>D05                                                                                                                                                                                     | Dieta z ograniczeniem<br>łatwo przyswajalnych<br>węglowodanów<br>D03                                                                                                                                                                      | Dieta<br>papkowata/płynna<br>wzmocniona<br>D11/D12                                                                                                                                                                                             |
|                         | Ryż na mleku bez laktozy<br>250g /1,7/<br>Wędlina z piersi indyka<br>40g<br>Mozzarella mini 30g /7/<br>Pomidor 50g<br>Rzodkiewka 16g<br>Roszponka 10g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1<br>Herbata 200g                                                                                         | Ryż na mleku bez laktozy<br>250g/1,7/<br>Wędlina z piersi indyka<br>40g<br>Mozzarella mini 30g /7/<br>Pomidor 50g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1<br>Herbata 200g                                                         | Ryż na mleku bez laktozy<br>250g /1,7/<br>Wędlina z piersi indyka<br>40g<br>Mozzarella mini 30g /7/<br>Pomidor 50g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Herbata 200g                                                       | Ryż na mleku bez<br>laktozy z dodatkiem lnu<br>250g /1,7/<br>Wędlina z piersi indyka<br>40g<br>Mozzarella mini 30g /<br>7/<br>Pomidor 50g<br>Rzodkiewka 16g<br>Roszponka 10g<br>Masło 15g /7/<br>Chleb razowy 100g/1/<br>Herbata 200g     | Kasza manna na<br>mleku /1,7/<br>mleko w proszku /7/<br>miód, bułka pszenna /<br>1/ 400g<br>Herbata 200g                                                                                                                                       |
| Obiad                   | Rosół z makaronem<br>pszennym 300g /1,3,9/<br><b>gotowanie tradycyjne</b><br>Pieczeń schabowa w<br>sosie<br>pieczarkowym 110g/90 /<br>1,3,9/ <b>dušenje bez<br/>wcześniejszego<br/>obsmażenia</b><br>Ziemniaki gotowane<br>200g,<br>Surówka z buraczków z<br>jabłkiem 100g<br>Kompot owocowy<br>b/cukru 250ml | Rosół z makaronem<br>pszennym 300g /1,3,9/<br>Filet z kurczaka w sosie<br>jogurtowym z ziołami<br>110g/90 /1,3,9/<br>Ziemniaki gotowane<br>200g,<br>Surówka z buraczków z<br>jabłkiem 100g<br>Kompot owocowy<br>b/cukru 250ml             | Rosół z makaronem<br>pszennym 300g /1,3,9/<br>Filet z kurczaka w sosie<br>jogurtowym z ziołami<br>110g/90 /1,3,9/<br>Ziemniaki gotowane<br>200g,<br>Surówka z buraczków z<br>jabłkiem 100g<br>Kompot owocowy<br>b/cukru 250ml             | Rosół z makaronem<br>razowym 300g /1,3,9/<br>Pieczeń schabowa w<br>sosie<br>pieczarkowym 110g/90 /<br>1,3,9/<br>Ziemniaki gotowane<br>200g,<br>Surówka z buraczków<br>z jabłkiem 100g<br>Kompot owocowy<br>b/cukru 250ml                  | Rosół /1,3,9/, mięso<br>wieprzowe, mleko w<br>proszku /7/, śmietana /<br>7/ 400ml<br>Kompot owocowy<br>b/cukru 250ml                                                                                                                           |
|                         | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ser twarogowy 60g /7/<br>Masło 10g /7/<br>Ogórek 50g<br>Pomidor 50g<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Herbata 200g                                                                                                                       | Ser twarogowy 60g /7/<br>Masło 10g /7/<br>Cukinia gotowana 80g<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Herbata 200g                                                                                                                            | Ser twarogowy 60g /7/<br>Masło 10g /7/<br>Ogórek 50g<br>Pomidor 50g<br>Chleb razowy 100g /1/<br>Herbata 200g                                                                                                                              | Mięso wieprzowe,<br>jajko/3/, seler /9/<br>marchew, pietruszka,<br>oliwa, masło /7/<br>kasza manna /1/<br>400ml<br>Herbata 200g                                                                                                                |
| PN                      | Banan 115g                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Banan 115g                                                                                                                                                                                                                                | Banan 115g                                                                                                                                                                                                                                | Banan 115g<br>Orzechy laskowe 15g                                                                                                                                                                                                         | Mus z banana 115g                                                                                                                                                                                                                              |
|                         | Wartości odżywcze                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Wartości odżywcze                                                                                                                                                                                                                         | Wartości odżywcze                                                                                                                                                                                                                         | Wartości odżywcze                                                                                                                                                                                                                         | Wartości odżywcze                                                                                                                                                                                                                              |
|                         | Wartość energet. [kcal]:<br>2518,85<br>Białko ogółem [g]: 135,82<br>Tłuszcz [g]: 89,91<br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: 26,97<br>Węglowodany ogółem [g]:<br>292,14<br>– w tym cukry [g]: 73,04<br>Błonnik [g]: 28,10<br>Sól [g]: 5,02                                                                     | Wartość energet. [kcal]:<br>2386,12<br>Białko ogółem [g]: 124,17<br>Tłuszcz [g]: 76,12<br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: 22,84<br>Węglowodany ogółem [g]:<br>301,53<br>– w tym cukry [g]: 75,38<br>Błonnik [g]: 27,98<br>Sól [g]: 5,10 | Wartość energet. [kcal]:<br>2386,12<br>Białko ogółem [g]: 124,17<br>Tłuszcz [g]: 76,12<br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: 22,84<br>Węglowodany ogółem [g]:<br>301,53<br>– w tym cukry [g]: 75,38<br>Błonnik [g]: 27,98<br>Sól [g]: 5,10 | Wartość energet. [kcal]:<br>2416,63<br>Białko ogółem [g]: 132,89<br>Tłuszcz [g]: 93,14<br>– w tym tłuszcze<br>nasycone [g]: 27,94<br>Węglowodany ogółem<br>[g]: 261,75<br>– w tym cukry [g]: 65,44<br>Błonnik [g]: 31,09<br>Sól [g]: 5,25 | Wartość energet.<br>[kcal]: 2038,18<br>Białko ogółem [g]:<br>92,58<br>Tłuszcz [g]: 70,67<br>– w tym tłuszcze<br>nasycone [g]: 21,20<br>Węglowodany ogółem<br>[g]: 257,75<br>– w tym cukry [g]:<br>64,44<br>Błonnik [g]: 23,20<br>Sól [g]: 2,69 |

| PONIEDZIAŁEK<br>14.09.2026   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Szpital im. Ryszarda Rzepki w Sulechowie sp. z o.o.                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie                    | Dieta Podstawowa<br>D01                                                                                                                                                                                                                                                                          | Dieta łatwostrawna<br>D02                                                                                                                                                                                                                                                                        | Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu<br>D05                                                                                                                                                                                                                                            | Dieta z ograniczeniem<br>łatwo przyswajalnych<br>węglowodanów<br>D03                                                                                                                                                                                                                              | Dieta<br>papkowata/płynna<br>wzmocniona<br>D11/D12                                                                                                                                                                                                                                               |
|                              | Serek wiejski 150g /7/<br>Szynka z indyka 40g<br>Ser żółty 40g /7/<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>120g/1/<br>Pomidor 50g<br>Ogórek 30g<br>Kawa inka na mleku<br>b/laktozy /1,7/200g                                                                                                    | Serek wiejski 150g /7/<br>Szynka z indyka 40g<br>Twaróg 40g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>120g/1/<br>Masło 15g /7/<br>Pomidor 80g<br>Mix sałat 10g<br>Kawa inka na mleku<br>b/laktozy /1,7/200g                                                                                                    | Serek wiejski 150g /7/ /<br>Szynka z indyka 40g<br>Twaróg 40g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>120g/1/<br>Masło 15g /7/<br>Pomidor 80g<br>Mix sałat 10g<br>Kawa inka na mleku<br>b/laktozy /1,7/200g                                                                                                  | Serek wiejski 150g /7/ /<br>Szynka z indyka 40g<br>Twaróg 40g /7/<br>Chleb razowy 100g /1/<br>Masło 15 g /7/<br>Pomidor 50g<br>Ogórek 30g<br>Kawa inka na mleku<br>b/laktozy /1,7/200g                                                                                                            | Ryż biały na mleku /<br>7/, mleko w proszku /<br>7/,<br>miód, bułka pszenna /<br>1/ 400g<br>Kawa inka na mleku<br>b/laktozy /1,7/200g                                                                                                                                                            |
| Obiad                        | Zupa ogórkowa z<br>ziemniakami 300ml /7,9/<br>Makaron pszenny<br>gotowany ze szpinakiem<br>i mozzarellą 350g /<br>1,3,7/gotowanie<br>tradycyjne, duszenie bez<br>wcześniejszego<br>obsmażania<br>Woda 250ml                                                                                      | Zupa ziemniaczana /7,9/<br>300ml<br>Makaron pszenny<br>gotowany ze szpinakiem<br>i mozzarellą 350g /<br>1,3,7/gotowanie<br>tradycyjne, duszenie bez<br>wcześniejszego<br>obsmażania<br>Woda 250ml                                                                                                | Zupa ziemniaczana /7,9/<br>300ml<br>Makaron pszenny<br>gotowany ze szpinakiem<br>i mozzarellą 350g /<br>1,3,7/gotowanie<br>tradycyjne, duszenie bez<br>wcześniejszego<br>obsmażania<br>Woda 250ml                                                                                                | Zupa ogórkowa z<br>ziemniakami 300ml /<br>7,9/<br>Makaron razowy<br>gotowany ze<br>szpinakiem i<br>mozzarellą 350g /<br>1,3,7/gotowanie<br>tradycyjne, duszenie<br>bez wcześniejszego<br>obsmażania<br>Woda 250ml                                                                                 | Zupa ziemniaczana /<br>7,9/, mięso<br>wieprzowe, mleko w<br>proszku /7/,<br>śmietana /7/ 400ml<br>Woda 250ml                                                                                                                                                                                     |
| Kolacja                      | Paszтет drobiowy 70g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Ogórek kiszony 50g<br>Mix sałat 20g<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                     | Polędwica drobiowa 60g<br>Cukinia gotowana 70g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Mix sałat 20g<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                 | Polędwica drobiowa 60g<br>Cukinia gotowana 70g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Mix sałat 20g<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                 | Paszтет drobiowy 70g<br>Masło 15g /7/<br>Chleb razowy 100g /7/<br>Ogórek kiszony 50g<br>Mix sałat 20g<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                             | Mięso wieprzowe,<br>jajko/3/, seler /9/,<br>marchew, pietruszka,<br>oliwa, masło /7/,<br>kasza manna /1/<br>400ml<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                |
| Wartości odżywcze<br>Posiłek | Jabłko 1 szt ok. 260g                                                                                                                                                                                                                                                                            | Jabłko gotowane 1 szt ok.<br>260g                                                                                                                                                                                                                                                                | Jabłko gotowane 1 szt ok.<br>260g                                                                                                                                                                                                                                                                | Jabłko 1 szt ok. 260g<br>Orzechy włoskie 20g /<br>8/                                                                                                                                                                                                                                              | Mus z jabłka<br>gotowanego 260g                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Wartości odżywcze            | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2232,28</b><br>Białko ogółem [g]: <b>97,62</b><br>Tłuszcz [g]: <b>88,12</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>26,44</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>262,18</b><br>– w tym cukry [g]: <b>65,55</b><br>Błonnik [g]: <b>36,15</b><br>Sól [g]: <b>4,87</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2195,21</b><br>Białko ogółem [g]: <b>94,62</b><br>Tłuszcz [g]: <b>76,87</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>23,06</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>271,35</b><br>– w tym cukry [g]: <b>67,84</b><br>Błonnik [g]: <b>34,89</b><br>Sól [g]: <b>4,49</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2195,21</b><br>Białko ogółem [g]: <b>94,62</b><br>Tłuszcz [g]: <b>76,87</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>23,06</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>271,35</b><br>– w tym cukry [g]: <b>67,84</b><br>Błonnik [g]: <b>34,89</b><br>Sól [g]: <b>4,49</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2481,90</b><br>Białko ogółem [g]: <b>95,69</b><br>Tłuszcz [g]: <b>102,12</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>30,64</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>262,01</b><br>– w tym cukry [g]: <b>65,50</b><br>Błonnik [g]: <b>39,17</b><br>Sól [g]: <b>4,92</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>1909,51</b><br>Białko ogółem [g]: <b>80,12</b><br>Tłuszcz [g]: <b>58,12</b><br>– w tym tłuszcze<br>nasycone [g]: <b>17,44</b><br>Węglowodany ogółem<br>[g]: <b>256,40</b><br>– w tym cukry [g]: <b>64,10</b><br>Błonnik [g]: <b>32,66</b><br>Sól [g]: <b>1,97</b> |

| WTOREK<br>15.09.2026 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Szpital im. Ryszarda Rzepki w Sulechowie sp. z o.o.                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie            | Dieta Podstawowa<br>D01                                                                                                                                                                                                                                                                          | Dieta łatwostrawna<br>D02                                                                                                                                                                                                                                                                        | Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu<br>D05                                                                                                                                                                                                                                            | Dieta z ograniczeniem<br>łatwo przyswajalnych<br>węglowodanów<br>D03                                                                                                                                                                                                                             | Dieta<br>papkowata/płynna<br>wzmocniona<br>D11/D12                                                                                                                                                                                                                                               |
|                      | Zupa mleczna kaszka<br>manna na mleku bez<br>laktozy z truskawkami<br>250 ml /1,7/<br>Pasta drobiowa 70g /3/<br>Ogórek 70g<br>Szczypiorek 10g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>80g/1/Bułka pszenna 1<br>szt./1/<br>Herbata owocowa 200g                                                  | Zupa mleczna kaszka<br>manna na mleku bez<br>laktozy z truskawkami<br>250 ml /1,7/<br>Pasta drobiowa 70g /3/<br>Pomidor 80g<br>Miód 15g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>80g/1/Bułka pszenna 1<br>szt./1/<br>Herbata owocowa 200g                                                        | Zupa mleczna kaszka<br>manna na mleku bez<br>laktozy z truskawkami<br>250 ml /1,7/<br>Pasta drobiowa 70g /3/<br>Pomidor 80g<br>Miód 15g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>80g/1/Bułka pszenna 1<br>szt./1/<br>Herbata owocowa 200g                                                        | Zupa mleczna kaszka<br>manna na mleku bez<br>laktozy z truskawkami<br>250 ml /1,7/<br>Pasta drobiowa 70g /3/<br>Ogórek 70g<br>Szczypiorek 10g<br>Masło 15g /7/<br>Chleb razowy 100g /1/<br>Herbata owocowa 200g                                                                                  | Zupa mleczna kaszka<br>manna /1,7/ /7/, mleko<br>w proszku /7/,<br>miód, bułka pszenna /<br>1/ 400g<br>Herbata owocowa<br>200g                                                                                                                                                                   |
| Obiad                | Zupa kalafiorowa z<br>koperkiem 300ml /7,9/<br>Gołąbek bez zawijania<br>w sosie pomidorowym<br>220g /1,3,7/gotowanie<br>tradycyjne, duszenie bez<br>wcześniejszego<br>obsmażania<br>Ziemniaki gotowane<br>200g,<br>Mieszanek warzywna<br>gotowana 100g<br>Woda 250ml                             | Zupa koperkowa 300ml /<br>7,9/<br>Pulpet a'la gołąbek<br>gotowany w sosie<br>pomidorowym 100g/50ml<br>/1,7,9/<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Mieszanek warzywna<br>gotowana /marchew,<br>cukinia/100g<br>Woda 250ml                                                                               | Zupa koperkowa 300ml /<br>7,9/<br>Pulpet a'la gołąbek<br>gotowany w sosie<br>pomidorowym 100g/50ml<br>/1,7,9/<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Mieszanek warzywna<br>gotowana /marchew,<br>cukinia/100g<br>Woda 250ml                                                                               | Zupa kalafiorowa z<br>koperkiem 300ml /7,9/<br>Gołąbek bez zawijania<br>w sosie pomidorowym<br>220g /1,3,7/gotowanie<br>tradycyjne, duszenie<br>bez wcześniejszego<br>obsmażania<br>Ziemniaki gotowane<br>200g<br>Mieszanek warzywna<br>gotowana 100g<br>Woda 250ml                              | Zupa koperkowa /7,9/<br>mięso wieprzowe,<br>mleko w proszku /7/,<br>śmietana /7/ 400ml<br>Woda 250ml                                                                                                                                                                                             |
| Kolacja              | Szynka wieprzowa 60g<br>Dżem 1 szt 25g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Rukola 20g<br>Rzodkiewka 32g<br>Herbata 200g                                                                                                                                                          | Szynka wieprzowa 60g<br>Dżem 1 szt 25g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Cukinia gotowana 50g<br>Rukola 20g<br>Herbata 200g                                                                                                                                                    | Szynka wieprzowa 60g<br>Dżem 1 szt 25g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Cukinia gotowana 50g<br>Rukola 20g<br>Herbata 200g                                                                                                                                                    | Szynka wieprzowa 60g<br>Masło 15g /7/<br>Chleb razowy 100g /1/<br>Rukola 20g<br>Rzodkiewka 32g<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                                   | Mięso wieprzowe,<br>jajko/3/, seler /9/,<br>marchew, pietruszka,<br>oliwa, masło /7/,<br>kasza manna /1/<br>400ml<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                |
| Wartości odżywcze    | Mandarynka 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Banan 1 szt ok.130g                                                                                                                                                                                                                                                                              | Banan 1 szt ok.130g                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mandarynka 90g<br>Migdały 15g /8/                                                                                                                                                                                                                                                                | Mus z banana 130g                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Posilek              | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2095,19</b><br>Białko ogółem [g]: <b>96,50</b><br>Tłuszcz [g]: <b>73,90</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>22,17</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>260,47</b><br>– w tym cukry [g]: <b>65,12</b><br>Błonnik [g]: <b>34,11</b><br>Sól [g]: <b>6,00</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2046,11</b><br>Białko ogółem [g]: <b>91,08</b><br>Tłuszcz [g]: <b>63,65</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>19,10</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>278,23</b><br>– w tym cukry [g]: <b>69,56</b><br>Błonnik [g]: <b>31,78</b><br>Sól [g]: <b>5,70</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2046,11</b><br>Białko ogółem [g]: <b>91,08</b><br>Tłuszcz [g]: <b>63,65</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>19,10</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>278,23</b><br>– w tym cukry [g]: <b>69,56</b><br>Błonnik [g]: <b>31,78</b><br>Sól [g]: <b>5,70</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2165,88</b><br>Białko ogółem [g]: <b>93,72</b><br>Tłuszcz [g]: <b>78,32</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>23,50</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>271,75</b><br>– w tym cukry [g]: <b>67,94</b><br>Błonnik [g]: <b>36,77</b><br>Sól [g]: <b>6,10</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>1988,02</b><br>Białko ogółem [g]: <b>82,22</b><br>Tłuszcz [g]: <b>59,00</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>17,70</b><br>Węglowodany ogółem<br>[g]: <b>262,03</b><br>– w tym cukry [g]: <b>65,51</b><br>Błonnik [g]: <b>33,54</b><br>Sól [g]: <b>2,20</b> |

| ŚRODA<br>16.09.2026 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Szpital im. Ryszarda Rzepki w Sulechowie sp. z o.o.                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie           | Dieta Podstawowa<br>D01                                                                                                                                                                                                                                                                          | Dieta łatwostrawna<br>D02                                                                                                                                                                                                                                                                        | Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu<br>D05                                                                                                                                                                                                                                            | Dieta z ograniczeniem<br>łatwo przyswajalnych<br>węglowodanów<br>D03                                                                                                                                                                                                                             | Dieta<br>papkowata/płynna<br>wzmocniona<br>D11/D12                                                                                                                                                                                                                                               |
|                     | Jogurt pitny 150g /7/<br>Parówki drobiowe 80g<br>Ketchup domowy 8g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Pomidor 50g<br>Ogórek 30g<br>Herbata 200g                                                                                                                                 | Jogurt pitny 150g /7/<br>Parówki drobiowe 80g<br>Ketchup domowy 8g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Cukinia gotowana 80g<br>Herbata 200g                                                                                                                                      | Jogurt pitny 150g /7/<br>Wędlina drobiowa 60g<br>Ser biały plastrowany 20g<br>/7/<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Cukinia gotowana 80g<br>Herbata 200g                                                                                                                       | Kefir 150g /7/<br>Parówki drobiowe 80g<br>Ketchup domowy 8g<br>Masło 15g /7/<br>Chleb razowy 100g /1/<br>Pomidor 50g<br>Ogórek 30g<br>Herbata 200g                                                                                                                                               | Kasza manna na<br>mleku /7/, mleko w<br>proszku /7/,<br>miód, bułka pszenna /<br>1/ 400g<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                                         |
| Obiad               | Zupa jarzynowa z<br>grozkiem 300 ml /7,9/<br>Filet z kurczaka<br>panierowany 100g/1,3/-<br>smażenie<br>Ziemniaki gotowane<br>200g<br>Surówka z kapusty<br>pekińskiej z dodatkiem<br>oliwy 100g<br>Woda 250ml                                                                                     | Zupa jarzynowa 300ml /<br>7,9/<br>Filet z kurczaka<br>gotowany z masłem i<br>koperkiem 100g /7/<br>Ziemniaki gotowane<br>200g<br>Surówka z buraczków z<br>dodatkiem oliwy 100g<br>Woda 250ml                                                                                                     | Zupa jarzynowa 300ml /<br>7,9/<br>Filet z kurczaka gotowany<br>z koperkiem 100g /7/<br>Ziemniaki gotowane<br>200g<br>Surówka z buraczków<br>100g<br>Woda 250ml                                                                                                                                   | Zupa jarzynowa z<br>grozkiem 300ml /7,9/<br>Filet z kurczaka<br>gotowany z masłem i<br>koperkiem 100g /7/<br>Ziemniaki gotowane<br>200g<br>Surówka z kapusty<br>pekińskiej z dodatkiem<br>oliwy 100g<br>Woda 250ml                                                                               | Zupa jarzynowa /7,9/<br>mięso drobiowe,<br>mleko w proszku /7/,<br>śmietana /7/ 400ml<br>Woda 250ml                                                                                                                                                                                              |
| Kolacja             | Paprykarz 70g /4,1/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Masło 15g /7/<br>Ogórek kiszony 50g<br>Rukola 20g<br>Herbata 200ml                                                                                                                                                                        | Pasta rybno-twarogowa<br>70g /4,7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Masło 15g /7/<br>Pomidor 50g<br>Rukola 20g<br>Herbata 200ml                                                                                                                                                                | Pasta rybno-twarogowa<br>70g /4,7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Masło 15g /7/<br>Pomidor 50g<br>Rukola 20g<br>Herbata 200ml                                                                                                                                                                | Pasta rybno-twarogowa<br>70g /4,7/<br>Chleb razowy 100g /1/<br>Masło 15g /7/<br>Ogórek kiszony 50g<br>Rukola 20g<br>Herbata 200ml                                                                                                                                                                | Mięso drobiowe,<br>jajko/3/, seler /9/,<br>marchew, pietruszka,<br>oliwa, masło /7/,<br>kasza manna /1/<br>400ml<br>Herbata 200ml                                                                                                                                                                |
| Posilek             | Wafel ryżowy 3 szt                                                                                                                                                                                                                                                                               | Wafel ryżowy 3 szt                                                                                                                                                                                                                                                                               | Wafel ryżowy 3 szt                                                                                                                                                                                                                                                                               | Wafel ryżowy 3 szt<br>Orzechy nerkowca 15g                                                                                                                                                                                                                                                       | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Wartości odżywcze   | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2097,87</b><br>Białko ogółem [g]: <b>95,14</b><br>Tłuszcz [g]: <b>75,77</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>22,73</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>259,84</b><br>– w tym cukry [g]: <b>64,96</b><br>Błonnik [g]: <b>30,19</b><br>Sól [g]: <b>4,10</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2109,13</b><br>Białko ogółem [g]: <b>99,09</b><br>Tłuszcz [g]: <b>68,96</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>20,69</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>276,24</b><br>– w tym cukry [g]: <b>69,06</b><br>Błonnik [g]: <b>28,12</b><br>Sól [g]: <b>3,70</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2114,18</b><br>Białko ogółem [g]: <b>99,82</b><br>Tłuszcz [g]: <b>68,81</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>20,64</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>276,12</b><br>– w tym cukry [g]: <b>69,03</b><br>Błonnik [g]: <b>28,12</b><br>Sól [g]: <b>3,70</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2101,91</b><br>Białko ogółem [g]: <b>96,09</b><br>Tłuszcz [g]: <b>76,98</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>23,09</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>258,98</b><br>– w tym cukry [g]: <b>64,75</b><br>Błonnik [g]: <b>31,12</b><br>Sól [g]: <b>4,20</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>1990,08</b><br>Białko ogółem [g]: <b>79,12</b><br>Tłuszcz [g]: <b>58,87</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>17,66</b><br>Węglowodany ogółem<br>[g]: <b>285,94</b><br>– w tym cukry [g]: <b>71,49</b><br>Błonnik [g]: <b>30,18</b><br>Sól [g]: <b>2,10</b> |

| CZWARTEK<br>17.09.2026 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Szpital im. Ryszarda Rzepki w Sulechowie sp. z o.o.                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie              | Dieta Podstawowa<br>D01                                                                                                                                                                                                                                                                           | Dieta łatwostrawna<br>D02                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu<br>D05                                                                                                                                                                                                                                             | Dieta z ograniczeniem<br>łatwo przyswajalnych<br>węglowodanów<br>D03                                                                                                                                                                                                                              | Dieta<br>papkowata/płynna<br>wzmocniona<br>D11/D12                                                                                                                                                                                                                                               |
|                        | Zupa mleczna płatki<br>owsiane na mleku na<br>mleku bez laktozy 250<br>ml /1,7/<br>Jajko 2 szt /3/<br>Szyńka wieprzowa 40g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Papryka czerwona 60g<br>Mix sałat 10g<br>Herbata miętowa 200g                                                      | Zupa mleczna płatki<br>owsiane na mleku na<br>mleku bez laktozy 250 ml<br>/1,7/<br>Białko z jajka 3 szt /3/<br>Szyńka wieprzowa 40g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Pomidor 60g<br>Mix sałat 10g<br>Herbata miętowa 200g                                                      | Zupa mleczna płatki<br>owsiane na mleku na<br>mleku bez laktozy 250<br>ml /1,7/<br>Białko z jajka 3 szt /3/<br>Szyńka wieprzowa 40g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Pomidor 60g<br>Mix sałat 10g<br>Herbata miętowa 200g                                                      | Zupa mleczna płatki<br>owsiane na mleku z<br>dodatkiem lnu na<br>mleku bez laktozy 250<br>ml /1,7/<br>Jajko 2 szt /3/<br>Szyńka wieprzowa 40g<br>Masło 15g /7/<br>Chleb razowy 100g /1/<br>Papryka czerwona 60g<br>Mix sałat 10g<br>Herbata miętowa 200g                                          | Kasza manna na<br>mleku /1,7/, mleko w<br>proszku /7/,<br>miód, bułka pszenna /<br>1/ 400g<br>Herbata miętowa<br>200g                                                                                                                                                                            |
| Obiad                  | Barszcz czerwony z<br>ziemniakami 300g /<br>1,3,7/<br>Naleśniki z serem 250g /<br>3szt/ /1,3,7/smażenie<br>Mus truskawkowy z<br>jogurtem 85g<br>Woda 250ml                                                                                                                                        | Barszcz czerwony z<br>ziemniakami 300g/<br>1,3,7/<br>Makaron pszenny z serem<br>i sosem owocowym<br>350g /1,7/<br>Woda 250ml                                                                                                                                                                      | Barszcz czerwony z<br>ziemniakami 300g /<br>1,3,7/<br>Makaron pszenny z serem<br>i sosem owocowym<br>350g /1,7/<br>Woda 250ml                                                                                                                                                                     | Barszcz czerwony z<br>ziemniakami 300g /<br>1,3,7/<br>Makaron razowy z<br>serem i sosem<br>owocowym 350g /1,7/<br>Woda 250ml                                                                                                                                                                      | Barszcz czerwony /<br>1,7,9/ mięso<br>wieprzowe, mleko w<br>proszku /7/, śmietana /<br>7/ 400ml<br>Woda 250ml                                                                                                                                                                                    |
| Kolacja                | Pasta z białej fasoli 50g /<br>7/<br>Wędlina drobiowa 40g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Papryka czerwona 50g<br>Roszponka 15g<br>Herbata 200g                                                                                                                               | Wędlina drobiowa 60g<br>Dżem 1 szt 25g<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 15g<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                            | Wędlina drobiowa 60g<br>Dżem 1 szt 25g<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 15g<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                            | Pasta z białej fasoli<br>70g /7/<br>Wędlina drobiowa 40g<br>Masło 15g /7/<br>Chleb razowy 100g /1/<br>Papryka czerwona 50g<br>Roszponka 15g<br>Herbata 200g                                                                                                                                       | Mięso wieprzowe,<br>jajko/3/, seler /9/,<br>marchew, pietruszka,<br>oliwa, masło /7/,<br>kasza manna /1/<br>400ml<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                |
| Wartości odżywcze      | Pomarańcza 280g                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Jabłko pieczone 260g                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jabłko pieczone 160g                                                                                                                                                                                                                                                                              | Pomarańcza 280g,<br>Słonecznik 15g                                                                                                                                                                                                                                                                | Mus z jabłka<br>pieczonego 100g                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                        | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2412,98</b><br>Białko ogółem [g]: <b>127,11</b><br>Tłuszcz [g]: <b>87,11</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>26,13</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>280,85</b><br>– w tym cukry [g]: <b>70,21</b><br>Błonnik [g]: <b>32,22</b><br>Sól [g]: <b>3,40</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2374,01</b><br>Białko ogółem [g]: <b>104,98</b><br>Tłuszcz [g]: <b>70,81</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>21,24</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>332,01</b><br>– w tym cukry [g]: <b>83,00</b><br>Błonnik [g]: <b>34,28</b><br>Sól [g]: <b>3,30</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2374,01</b><br>Białko ogółem [g]: <b>104,98</b><br>Tłuszcz [g]: <b>70,81</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>21,24</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>332,01</b><br>– w tym cukry [g]: <b>83,00</b><br>Błonnik [g]: <b>34,28</b><br>Sól [g]: <b>3,30</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2437,11</b><br>Białko ogółem [g]: <b>120,87</b><br>Tłuszcz [g]: <b>89,14</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>26,74</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>289,80</b><br>– w tym cukry [g]: <b>72,45</b><br>Błonnik [g]: <b>32,21</b><br>Sól [g]: <b>3,50</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2002,81</b><br>Białko ogółem [g]: <b>84,85</b><br>Tłuszcz [g]: <b>59,75</b><br>– w tym tłuszcze<br>nasycone [g]: <b>17,93</b><br>Węglowodany ogółem<br>[g]: <b>280,06</b><br>– w tym cukry [g]: <b>70,02</b><br>Błonnik [g]: <b>32,94</b><br>Sól [g]: <b>2,30</b> |

| PIĄTEK<br>18.09.2026 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Szpital im. Ryszarda Rzepki w Sulechowie sp. z o.o.                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie            | Dieta Podstawowa<br>D01                                                                                                                                                                                                                                                                           | Dieta łatwostrawna<br>D02                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu<br>D05                                                                                                                                                                                                                                             | Dieta z ograniczeniem<br>łatwo przyswajalnych<br>węglowodanów<br>D03                                                                                                                                                                                                                              | Dieta<br>papkowata/płynna<br>wzmocniona<br>D11/D12                                                                                                                                                                                                                                               |
|                      | Jogurt owocowy 150g/7<br>Twaróg z zieloną i<br>rzodkiewką 90g /7/<br>Pomidor 50g<br>Kiełki brokuła 5g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Herbata 200g                                                                                                                            | Jogurt owocowy 150g/7<br>Twaróg z zieloną 90g /<br>7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Pomidor 50g<br>Masło 15g /7/<br>Herbata 200g                                                                                                                                                             | Jogurt owocowy 150g/7<br>Twaróg z zieloną 90g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1<br>Pomidor 50g<br>Masło 15g /7/<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                  | Jogurt naturalny 150g/7<br>Twaróg z zieloną i<br>rzodkiewką 90g /7/<br>Pomidor 50g<br>Kiełki brokuła 5g<br>Masło 15g /7/<br>Chleb razowy 100g /1/<br>Herbata 200g                                                                                                                                 | Ryż biały na mleku /<br>7/, mleko w proszku /<br>7/,<br>miód, bułka pszenna<br>400g<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                                              |
| Obiad                | Dieta Podstawowa<br>D01                                                                                                                                                                                                                                                                           | Dieta łatwostrawna<br>D02                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu<br>D05                                                                                                                                                                                                                                             | Dieta z ograniczeniem<br>łatwo przyswajalnych<br>węglowodanów<br>D03                                                                                                                                                                                                                              | Dieta<br>papkowata/płynna<br>wzmocniona<br>D11/D12                                                                                                                                                                                                                                               |
|                      | Zupa koperkowa z ryżem<br>300g /7,9/<br>Miruna smażona 100g /<br>1,4/<br>Ziemniaki gotowane<br>200g<br>Warzywa po grecku<br>150g /9/<br>Woda 250ml                                                                                                                                                | Zupa koperkowa z ryżem<br>300g /7,9/<br>Ryba z pieca 100g /<br>4/pieczenie bez dodatku<br>tłuszczu w piecu<br>konwekcyjnym<br>Ziemniaki gotowane<br>200g<br>Marchewka gotowana<br>100g<br>Woda 250ml                                                                                              | Zupa koperkowa z ryżem<br>300g /7,9/<br>Ryba z pieca 100g /<br>4/pieczenie bez dodatku<br>tłuszczu w piecu<br>konwekcyjnym<br>Ziemniaki gotowane<br>200g<br>Marchewka gotowana<br>100g<br>Woda 250ml                                                                                              | Zupa koperkowa z<br>ryżem brązowym<br>300g /7,9/<br>Miruna smażona w<br>panierce z maki z<br>ciecierzycy 100g /1,4/<br>Ziemniaki gotowane<br>250g<br>Warzywa po grecku<br>150g /9/<br>Woda 250ml                                                                                                  | Zupa koperkowa /7,9/<br>mięso wieprzowe,<br>mleko w proszku /7/,<br>śmietana /7/ 400ml<br>Woda 250ml                                                                                                                                                                                             |
| Kolacja              | Dieta Podstawowa<br>D01                                                                                                                                                                                                                                                                           | Dieta łatwostrawna<br>D02                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu<br>D05                                                                                                                                                                                                                                             | Dieta z ograniczeniem<br>łatwo przyswajalnych<br>węglowodanów<br>D03                                                                                                                                                                                                                              | Dieta<br>papkowata/płynna<br>wzmocniona<br>D11/D12                                                                                                                                                                                                                                               |
|                      | Szynka drobiowa 60g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Papryka 50g<br>Mix sałat 20g<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                              | Szynka drobiowa 60g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Cukinia gotowana 50g<br>Mix sałat 20g<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                     | Szynka drobiowa 60g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Cukinia gotowana 50g<br>Mix sałat 20g<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                     | Szynka drobiowa 60g<br>Masło 15g /7/<br>Chleb razowy 100g /1/<br>Papryka 50g<br>Mix sałat 20g<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                                     | Mięso wieprzowe,<br>jajko/3/, seler /9/,<br>marchew, pietruszka,<br>oliwa, masło /7/,<br>kasza manna /1/<br>400ml<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                |
| Wartości odżywcze    | Dieta Podstawowa<br>D01                                                                                                                                                                                                                                                                           | Dieta łatwostrawna<br>D02                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu<br>D05                                                                                                                                                                                                                                             | Dieta z ograniczeniem<br>łatwo przyswajalnych<br>węglowodanów<br>D03                                                                                                                                                                                                                              | Dieta<br>papkowata/płynna<br>wzmocniona<br>D11/D12                                                                                                                                                                                                                                               |
|                      | Banan 115g                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Banan 115g                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Banan 115g                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Banan 115g<br>Płatki migdałów 10g /8/<br>Mus z banana 115g                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Wartości odżywcze    | Dieta Podstawowa<br>D01                                                                                                                                                                                                                                                                           | Dieta łatwostrawna<br>D02                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu<br>D05                                                                                                                                                                                                                                             | Dieta z ograniczeniem<br>łatwo przyswajalnych<br>węglowodanów<br>D03                                                                                                                                                                                                                              | Dieta<br>papkowata/płynna<br>wzmocniona<br>D11/D12                                                                                                                                                                                                                                               |
|                      | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2098,88</b><br>Białko ogółem [g]: <b>101,12</b><br>Tłuszcz [g]: <b>69,19</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>20,76</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>267,90</b><br>– w tym cukry [g]: <b>66,98</b><br>Błonnik [g]: <b>30,98</b><br>Sól [g]: <b>6,50</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2078,88</b><br>Białko ogółem [g]: <b>100,88</b><br>Tłuszcz [g]: <b>67,15</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>20,15</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>256,75</b><br>– w tym cukry [g]: <b>64,19</b><br>Błonnik [g]: <b>29,18</b><br>Sól [g]: <b>6,30</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2078,88</b><br>Białko ogółem [g]: <b>100,88</b><br>Tłuszcz [g]: <b>67,15</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>20,15</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>256,75</b><br>– w tym cukry [g]: <b>64,19</b><br>Błonnik [g]: <b>29,18</b><br>Sól [g]: <b>6,30</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2109,99</b><br>Białko ogółem [g]: <b>101,98</b><br>Tłuszcz [g]: <b>72,23</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>21,67</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>261,90</b><br>– w tym cukry [g]: <b>65,48</b><br>Błonnik [g]: <b>31,08</b><br>Sól [g]: <b>6,50</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>1987,01</b><br>Białko ogółem [g]: <b>82,32</b><br>Tłuszcz [g]: <b>59,78</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>17,93</b><br>Węglowodany ogółem<br>[g]: <b>279,92</b><br>– w tym cukry [g]: <b>69,98</b><br>Błonnik [g]: <b>33,15</b><br>Sól [g]: <b>2,40</b> |

| SOBOTA<br>19.09.2026         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Szpital im. Ryszarda Rzepki w Sulechowie sp. z o.o.                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie                    | Dieta Podstawowa<br>D01                                                                                                                                                                                                                                                                           | Dieta łatwostrawna<br>D02                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu<br>D05                                                                                                                                                                                                                                             | Dieta z ograniczeniem<br>łatwo przyswajalnych<br>węglowodanów<br>D03                                                                                                                                                                                                                              | Dieta<br>papkowata/płynna<br>wzmocniona<br>D11/D12                                                                                                                                                                                                                                               |
|                              | Musli owocowe 250 ml /<br>7/na mleku bez laktozy<br>Paszтет drobiowy 60g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane<br>80g/1/Bułka pszenna 1<br>szt./1/<br>Ogórek 60g<br>Mix sałat 10g<br>Herbata 200g                                                                                                 | Musli owocowe 250 ml /<br>7/na mleku bez laktozy<br>Wędlna drobiowa 60g<br>Cukinia 50g<br>Mix sałat 10g<br>Pieczywo mieszane<br>80g/1/Bułka pszenna 1<br>szt./1/<br>Masło 15g /7/<br>Herbata 200g                                                                                                 | Musli owocowe 250 ml /<br>7/na mleku bez laktozy<br>Wędlna drobiowa 60g<br>Cukinia 50 g<br>Mix sałat 10g<br>Pieczywo mieszane<br>80g/1/Bułka pszenna 1<br>szt./1/<br>Masło 15g /7/<br>Herbata 200g                                                                                                | Musli owocowe 250 ml<br>z dodatkiem lnu/7/na<br>mleku bez laktozy<br>Paszтет drobiowy 50g<br>Masło 15g /7/<br>Chleb razowy 100g /1/<br>Ogórek 60g<br>Mix sałat 10g<br>Herbata 200g                                                                                                                | Kasza manna na<br>mleku/7/na mleku bez<br>laktozy<br>mleko w proszku /7/<br>miód, bułka pszenna<br>400g<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                          |
| Obiad                        | Zupa z kapusty<br>kwaszonej 300g/7,9/<br>Potrawka z warzywami i<br>kurczakiem 150g /<br>1,7/gotowanie<br>tradycyjne, duszenie bez<br>wcześniejszego<br>obsmażania<br>Ryż basmati 200g<br>Woda 250ml                                                                                               | Zupa ziemniaczana 300g<br>Potrawka z warzywami i<br>kurczakiem 150g /<br>1,7/gotowanie<br>tradycyjne, duszenie bez<br>wcześniejszego<br>obsmażania<br>Ryż basmati 200g<br>Woda 250ml                                                                                                              | Zupa ziemniaczana 300g<br>Potrawka z warzywami i<br>kurczakiem 150g /<br>1,7/gotowanie<br>tradycyjne, duszenie bez<br>wcześniejszego<br>obsmażania<br>Ryż basmati 200g<br>Woda 250ml                                                                                                              | Zupa z kapusty<br>kwaszonej 300g/7,9/<br>Potrawka z warzywami<br>i kurczakiem 150g /<br>1,7/gotowanie<br>tradycyjne, duszenie<br>bez wcześniejszego<br>obsmażania<br>Ryż brązowy 200g<br>Woda 250ml                                                                                               | Zupa<br>ziemniaczana/7,9/<br>mięso drobiowe,<br>mleko w proszku /7/<br>śmietana /7/ 450ml<br>Woda 250ml                                                                                                                                                                                          |
| Kolacja                      | Pasta z suszonych<br>pomidorów i słonecznika<br>70g /7/<br>Masło 15g /7/<br>Szynka wieprzowa 20g<br>Papryka czerwona 50g<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Herbata 200g                                                                                                                          | Pasta pomidorowo-<br>twarogowa 70g /7/<br>Szynka wieprzowa 20g<br>Pomidor 50g<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Masło 15g /7/<br>Herbata 200g                                                                                                                                                    | Pasta pomidorowo-<br>twarogowa 70g /7/<br>Szynka wieprzowa 20g<br>Pomidor 50g<br>Pieczywo mieszane<br>100g/1/<br>Masło 15g /7/<br>Herbata 200g                                                                                                                                                    | Pasta z suszonych<br>pomidorów i<br>słonecznika 70g /7/<br>Masło 15g /7/<br>Szynka wieprzowa 20g<br>Papryka czerwona 50g<br>Chleb razowy 100g /1/<br>Herbata 200g                                                                                                                                 | Mięso drobiowe,<br>jajko/3/, seler /9/<br>marchew, pietruszka,<br>oliwa, masło /7/<br>kasza manna /1/<br>400ml<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                   |
| Wartości odżywcze<br>Posilek | Owoc sezonowy 120g                                                                                                                                                                                                                                                                                | Owoc sezonowy 120g                                                                                                                                                                                                                                                                                | Owoc sezonowy 120g                                                                                                                                                                                                                                                                                | Owoc sezonowy 120g<br>Pestki dyni 15g                                                                                                                                                                                                                                                             | Sok owocowy bez<br>cukru 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Wartości odżywcze            | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2262,98</b><br>Białko ogółem [g]: <b>106,11</b><br>Tłuszcz [g]: <b>72,13</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>21,64</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>297,89</b><br>– w tym cukry [g]: <b>74,47</b><br>Błonnik [g]: <b>32,65</b><br>Sól [g]: <b>4,80</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2200,04</b><br>Białko ogółem [g]: <b>102,17</b><br>Tłuszcz [g]: <b>65,18</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>19,55</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>301,75</b><br>– w tym cukry [g]: <b>75,44</b><br>Błonnik [g]: <b>28,18</b><br>Sól [g]: <b>4,70</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2200,04</b><br>Białko ogółem [g]: <b>102,17</b><br>Tłuszcz [g]: <b>65,18</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>19,55</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>301,75</b><br>– w tym cukry [g]: <b>75,44</b><br>Błonnik [g]: <b>28,18</b><br>Sól [g]: <b>4,70</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2316,98</b><br>Białko ogółem [g]: <b>110,11</b><br>Tłuszcz [g]: <b>79,18</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>23,75</b><br>Węglowodany ogółem [g]:<br><b>289,00</b><br>– w tym cukry [g]: <b>72,25</b><br>Błonnik [g]: <b>34,46</b><br>Sól [g]: <b>4,90</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>1905,14</b><br>Białko ogółem [g]: <b>78,12</b><br>Tłuszcz [g]: <b>60,09</b><br>– w tym tłuszcze nasycone<br>[g]: <b>18,03</b><br>Węglowodany ogółem<br>[g]: <b>265,92</b><br>– w tym cukry [g]: <b>66,48</b><br>Błonnik [g]: <b>31,15</b><br>Sól [g]: <b>2,50</b> |

| NIEDZIELA<br>20.09.2026 |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Szpital im. Ryszarda Rzepki w Sulechowie sp. z o.o.                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie               | Dieta Podstawowa<br>D01                                                                                                                                                                                                                                                                     | Dieta łatwostrawna<br>D02                                                                                                                                                                                                                                                                  | Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu<br>D05                                                                                                                                                                                                                                      | Dieta z ograniczeniem<br>łatwo przyswajalnych<br>węglowodanów<br>D03                                                                                                                                                                                                                        | Dieta<br>papkowata/płynna<br>wzmocniona<br>D11/D12                                                                                                                                                                                                                                         |
|                         | Serek waniliowy 150g/7/<br>Szynka z indyka 40g<br>Masło 15g /7/<br>Jaja gotowane 50g /3/<br>Pieczywo mieszane 100g/1/<br>Papryka czerwona 30g<br>Rzodkiewka 20g<br>Kawa inka z mlekiem b/laktozy 200g /1,7/                                                                                 | Serek waniliowy 150g/7/<br>Szynka z indyka 40g<br>Masło 15g /7/<br>Pasta z białka 50g /3/<br>Pieczywo mieszane 100g/1/<br>Cukinia gotowana 70g<br>Kawa inka z mlekiem b/laktozy 200g /1,7/                                                                                                 | Serek waniliowy 150g/7/<br>Szynka z indyka 40g<br>Masło 15g /7/<br>Pasta z białka 50g /3/<br>Pieczywo mieszane 100g/1/<br>Cukinia gotowana 70g<br>Kawa inka z mlekiem b/laktozy 200g /1,7/                                                                                                 | Serek naturalny 150g 150g/7/<br>Szynka z indyka 40g<br>Masło 15g /7/<br>Jaja gotowane 50g /3/<br>Chleb razowy 100g /1/<br>Papryka czerwona 30g<br>Rzodkiewka 20g<br>Kawa inka z mlekiem b/laktozy 200g /1,7/                                                                                | Kasza manna na mleku /1,7/<br>mleko w proszku /7/,<br>miód, bułka pszenna 400g<br>Kawa inka z mlekiem b/laktozy 200g /1,7/                                                                                                                                                                 |
| Obiad                   | Rosół z makaronem pszennym 300g /1,9/<br>Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym jasnym 200g /1,3,9/pieczenie bez dodatku tłuszczu w piecu konwekcyjnym<br>Kasza jęczmienna 200g /1/<br>Surówka z buraczków z jabłkiem 100g<br>Woda 250ml                                                      | Rosół z makaronem pszennym 300g /1,9/<br>Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym jasnym 200g /1,3,9/pieczenie bez dodatku tłuszczu w piecu konwekcyjnym<br>Kasza jęczmienna 200g /1/<br>Surówka z buraczków z jabłkiem 100g<br>Woda 250ml                                                     | Rosół z makaronem pszennym 300g /1,9/<br>Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym jasnym 200g /1,3,9/pieczenie bez dodatku tłuszczu w piecu konwekcyjnym<br>Kasza jęczmienna 200g /1/<br>Surówka z buraczków z jabłkiem 100g<br>Woda 250ml                                                     | Rosół z makaronem razowym 300g /1,9/<br>Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym jasnym 200g /1,3,9/pieczenie bez dodatku tłuszczu w piecu konwekcyjnym<br>Kasza jęczmienna 200g /1/<br>Surówka z buraczków z jabłkiem 100g<br>Woda 250ml                                                       | Rosół /1,9/ mięso wieprzowe, mleko w proszku /7/, śmietana /7/ 400ml<br>Woda 250ml                                                                                                                                                                                                         |
| Kolacja                 | Salatka jarzynowa 100g /3/<br>Szynka z indyka 40g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane 100g/1/<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                             | Salatka jarzynowa 100g /3/<br>Szynka z indyka 40g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane 100g/1/<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                            | Salatka jarzynowa 100g /3/<br>Szynka z indyka 40g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane 100g/1/<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                            | Salatka jarzynowa 100g /3/<br>Szynka z indyka 40g<br>Masło 15g /7/<br>Chleb razowy 100g /1/<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                                 | Mięso wieprzowe, jajko/3/, seler /9/, marchew, pietruszka, oliwa, masło /7/, kasza manna /1/ 400ml<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                         |
| Wartości odżywcze       | Galaretka owocowa 180g                                                                                                                                                                                                                                                                      | Galaretka owocowa 180g                                                                                                                                                                                                                                                                     | Galaretka owocowa 180g                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jabłko 265g<br>Płatki migdałów 15g /8/                                                                                                                                                                                                                                                      | Mus warzywny 100g                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Posilek                 | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2209,00</b><br>Białko ogółem [g]: <b>101,02</b><br>Tłuszcz [g]: <b>73,11</b><br>– w tym tłuszcze nasycone [g]: <b>21,93</b><br>Węglowodany ogółem [g]: <b>287,54</b><br>– w tym cukry [g]: <b>71,89</b><br>Błonnik [g]: <b>33,87</b><br>Sól [g]: <b>4,70</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2167,90</b><br>Białko ogółem [g]: <b>97,18</b><br>Tłuszcz [g]: <b>68,14</b><br>– w tym tłuszcze nasycone [g]: <b>20,44</b><br>Węglowodany ogółem [g]: <b>291,75</b><br>– w tym cukry [g]: <b>72,94</b><br>Błonnik [g]: <b>32,18</b><br>Sól [g]: <b>4,50</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2167,90</b><br>Białko ogółem [g]: <b>97,18</b><br>Tłuszcz [g]: <b>68,14</b><br>– w tym tłuszcze nasycone [g]: <b>20,44</b><br>Węglowodany ogółem [g]: <b>291,75</b><br>– w tym cukry [g]: <b>72,94</b><br>Błonnik [g]: <b>32,18</b><br>Sól [g]: <b>4,50</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2204,00</b><br>Białko ogółem [g]: <b>100,19</b><br>Tłuszcz [g]: <b>78,11</b><br>– w tym tłuszcze nasycone [g]: <b>23,43</b><br>Węglowodany ogółem [g]: <b>275,57</b><br>– w tym cukry [g]: <b>68,89</b><br>Błonnik [g]: <b>33,90</b><br>Sól [g]: <b>4,80</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>1998,14</b><br>Białko ogółem [g]: <b>82,09</b><br>Tłuszcz [g]: <b>63,98</b><br>– w tym tłuszcze nasycone [g]: <b>19,19</b><br>Węglowodany ogółem [g]: <b>276,58</b><br>– w tym cukry [g]: <b>69,15</b><br>Błonnik [g]: <b>30,23</b><br>Sól [g]: <b>2,30</b> |

| PONIEDZIAŁEK<br>21.09.2026 |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Szpital im. Ryszarda Rzepki w Sulechowie sp. z o.o.                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie                  | Dieta Podstawowa<br>D01                                                                                                                                                                                                                                                                     | Dieta łatwostrawna<br>D02                                                                                                                                                                                                                                                                   | Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu<br>D05                                                                                                                                                                                                                                       | Dieta z ograniczeniem<br>łatwo przyswajalnych<br>węglowodanów<br>D03                                                                                                                                                                                                                        | Dieta<br>papkowata/płynna<br>wzmocniona<br>D11/D12                                                                                                                                                                                                                                         |
|                            | Płatki owsiane na mleku bez laktozy 250ml /1,7/<br>Szyńka z indyka 40g<br>Ser żółty 40g /7/<br>Pomidor 50g<br>Ogórek 50g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane 100g/1/<br>Herbata 200g                                                                                                      | Płatki owsiane na mleku bez laktozy 250ml /1,7/<br>Szyńka z indyka 60g<br>Dżem 25g<br>Pomidor 100g<br>Pieczywo mieszane 100g/1/<br>Masło 15g /7/<br>Herbata 200g                                                                                                                            | Płatki owsiane na mleku bez laktozy 250ml /1,7/<br>Szyńka z indyka 60g<br>Dżem 25g<br>Pomidor 100g<br>Pieczywo mieszane 100g/1/<br>Masło 15g /7/<br>Herbata 200g                                                                                                                            | Płatki owsiane na mleku bez laktozy z dodatkiem lnu 250ml /1,7/<br>Szyńka z indyka 40g<br>Ser żółty 40g /7/<br>Pomidor 50g<br>Ogórek 50g<br>Chleb razowy 100g /1/<br>Masło 15 g /7/<br>Herbata 200g                                                                                         | Kasza manna na mleku bez laktozy/1,7/, mleko w proszku /7/, miód, bułka pszenna /1/ 400g<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                                   |
| Obiad                      | Zupa brokułowa 300g /7,9/ <b>gotowanie trad.</b><br>Zapiekanka makaronowa (makaron pszenny) z wieprzowiną (szynka) 350g /1,3,9/<br><b>pieczenie bez dodatkowego tłuszczu w piecu konwekcyjnym</b><br>Kompot owocowy b/cukru 250ml                                                           | Zupa warzywna 300g /7,9/ <b>gotowanie trad.</b><br>Zapiekanka makaronowa (makaron pszenny) z wieprzowiną (szynka) 350g /1,3,9/<br><b>pieczenie bez dodatkowego tłuszczu w piecu konwekcyjnym</b><br>Kompot owocowy b/cukru 250ml                                                            | Zupa warzywna 300g /7,9/ <b>gotowanie trad.</b><br>Zapiekanka makaronowa (makaron pszenny) z wieprzowiną (szynka) 350g /1,3,9/<br><b>pieczenie bez dodatkowego tłuszczu w piecu konwekcyjnym</b><br>Kompot owocowy b/cukru 250ml                                                            | Zupa brokułowa 300g /7,9/ <b>gotowanie trad.</b><br>Zapiekanka makaronowa (makaron razowy) z wieprzowiną (szynka) 350g /1,3,9/<br><b>pieczenie bez dodatkowego tłuszczu w piecu konwekcyjnym</b><br>Kompot owocowy b/cukru 250ml                                                            | Zupa warzywna /7,9/, mięso wieprzowe, mleko w proszku /7/, śmietana /7/ 400ml<br>Kompot owocowy b/cukru 250ml                                                                                                                                                                              |
| Kolacja                    | Serek kanapkowy 70g<br>Masło 15g /7/<br>Ogórek 70g<br>Mix sałat 20g<br>Szczypior 3g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane 100g/1/<br>Herbata 200g                                                                                                                                           | Serek kanapkowy 70g<br>Pomidor 100g<br>Mix sałat 20g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane 100g/1/<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                          | Serek kanapkowy 70g<br>Pomidor 100g<br>Mix sałat 20g<br>Masło 15g /7/<br>Pieczywo mieszane 100g/1/<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                          | Serek kanapkowy 70g<br>Masło 15g /7/<br>Ogórek 70g<br>Mix sałat 20g<br>Szczypior 3g<br>Masło 15g /7/<br>Chleb razowy 100g /7/<br>Herbata 200g                                                                                                                                               | Mięso wieprzowe, jajko/3/, seler /9/, marchew, pietruszka, oliwa, masło /7/, kasza manna /1/ 400ml<br>Herbata 200g                                                                                                                                                                         |
| Wartości odżywcze          | Ciastka owsiane 50g                                                                                                                                                                                                                                                                         | Ciastka owsiane 50g                                                                                                                                                                                                                                                                         | Ciastka owsiane 50g                                                                                                                                                                                                                                                                         | Mus owocowy 100g<br>Migdały 15g /8/                                                                                                                                                                                                                                                         | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Wartości odżywcze          | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2240,64</b><br>Białko ogółem [g]: <b>114,09</b><br>Tłuszcz [g]: <b>74,82</b><br>– w tym tłuszcze nasycone [g]: <b>22,45</b><br>Węglowodany ogółem [g]: <b>279,92</b><br>– w tym cukry [g]: <b>69,98</b><br>Błonnik [g]: <b>28,14</b><br>Sól [g]: <b>6,02</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2264,87</b><br>Białko ogółem [g]: <b>103,52</b><br>Tłuszcz [g]: <b>64,32</b><br>– w tym tłuszcze nasycone [g]: <b>19,30</b><br>Węglowodany ogółem [g]: <b>323,81</b><br>– w tym cukry [g]: <b>80,95</b><br>Błonnik [g]: <b>25,03</b><br>Sól [g]: <b>6,18</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2264,87</b><br>Białko ogółem [g]: <b>103,52</b><br>Tłuszcz [g]: <b>64,32</b><br>– w tym tłuszcze nasycone [g]: <b>19,30</b><br>Węglowodany ogółem [g]: <b>323,81</b><br>– w tym cukry [g]: <b>80,95</b><br>Błonnik [g]: <b>25,03</b><br>Sól [g]: <b>6,18</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2514,03</b><br>Białko ogółem [g]: <b>120,50</b><br>Tłuszcz [g]: <b>91,48</b><br>– w tym tłuszcze nasycone [g]: <b>27,44</b><br>Węglowodany ogółem [g]: <b>306,13</b><br>– w tym cukry [g]: <b>76,53</b><br>Błonnik [g]: <b>31,02</b><br>Sól [g]: <b>6,71</b> | Wartość energet. [kcal]:<br><b>2002,03</b><br>Białko ogółem [g]: <b>91,18</b><br>Tłuszcz [g]: <b>62,22</b><br>– w tym tłuszcze nasycone [g]: <b>18,67</b><br>Węglowodany ogółem [g]: <b>270,56</b><br>– w tym cukry [g]: <b>67,64</b><br>Błonnik [g]: <b>29,09</b><br>Sól [g]: <b>3,00</b> |

EVER MEDICAL CARE SP. Z O.O. z siedzibą przy ul. Arkuszowej 39, 01-934 Warszawa, wpisana do rejestru przedsiębiorców KRS, prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy pod numerem KRS 0000847811, NIP 1182210257, REGON 386382844



W uzasadnionych przypadkach, niezależnych od podmiotu, dopuszcza się wymianę produktów zaplanowanych w jadłospisie na produkty równoważne pod względem energetycznym i pod względem wartości odżywczych.

**SFA – TŁUSZCZE NASYCONÉ, b-BIAŁKO, T- TŁUSZCZE, W- WEGLOWODANY**  
**SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI**

| Numer alergenu | Nazwa alergenu                                                                                        |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1              | Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, orkisz) oraz produkty pochodne     |
| 2              | Skorupiaki oraz produkty pochodne                                                                     |
| 3              | Jaja i produkty pochodne                                                                              |
| 4              | Ryby i produkty pochodne                                                                              |
| 5              | Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne                                            |
| 6              | Soja i produkty pochodne                                                                              |
| 7              | Mleko i produkty pochodne                                                                             |
| 8              | Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne |
| 9              | Seler i produkty pochodne                                                                             |
| 10             | Nasiona sezamu i produkty pochodne                                                                    |
| 11             | Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na SO <sub>2</sub> |
| 12             | Łubin i produkty pochodne                                                                             |
| 13             | Mięczaki i produkty pochodne.                                                                         |

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, cukier  
 Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.