

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK SULECHÓW

21.04.2024-30.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 21 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jęczmienna na mleku (*7*1)350ml Parówki wieprzowodrobiowe 77% mięsa (*6*9+1) 100g Kecup (*10) 20g Pomidor 80g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 257 20 17 1 261 116	Płatki jęczmienna na mleku (*7*1)350ml Parówki wieprzowodrobiowe 77% mięsa (*6*9+1) 100g Kecup (*10) 20g Pomidor 80g Sałata 1 liść/5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 257 20 17 1 263 116	Płatki jęczmienna na mleku (*7*1)350ml Polędwica sopočka *6+7+8+9+10 60g Miód porcjowany 15g Pomidor 80g Sałata 1 liść/5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 96 40 17 1 263 116	Płatki jęczmienna na mleku (*7*1)350ml Parówki wieprzowodrobiowe 77%mięsa (*6*9+1) 100g Kecup (*10) 20g Pomidor 100g Sałata 1 liść/5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 257 20 17 1 221 116	Płatki jęczmienna na mleku 350ml (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Grejpfрут 1szt./200g	105	Mus owocowy 100%/100g	54
Obiad	Rosół z makaronem (*1*3*9) 400ml Szynka pieczona z ziołami w sosie pieczeniowym (*1*7) 100g/30ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	189 245 142 65 50	Rosół z makaronem (*1*3*9) 400ml Szynka pieczona z ziołami w sosie pieczeniowym (*1*7) 100g/30ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	189 245 142 65 50	Rosół z makaronem (*1*3*9) 400ml Szynka pieczona z ziołami w sosie pieczeniowym (*1*7) 100g/30ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte 100g Kompot wieloowocowy 250ml	189 245 142 45 50	Rosół z makaronem brązowym(*1*3*9) 400ml Szynka pieczona z ziołami w sosie pieczeniowym (*1*7) 100g/30ml Ziemniaki 200g Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	179 245 142 64 18	Rosół (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625 50
Kolacja	Sałatka ryżowa z warzywami, kukurydzą, i szynką z koperkiem (*1+6*7+8+10) 120g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	125 6 261 116	Sałatka ryżowa z warzywami, szynką, koperkiem i jogurtem (*1+6*7+8+10) 120g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	122 7 263 116	Sałatka ryżowa z warzywami, szynką i koperkiem z jogurtem (*1+6*7+8+10) 120g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	122 7 263 116	Sałatka ryżowa z brązowego ryżu,z warzywami, kukurydzą, i szynką z koperkiem (*1+6*7+8+10) 120g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	126 6 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Noony	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2395 Białko ogółem [g]: 98,26 Tłuszcz[g]: 79,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,03 Węglowodany ogółem[g]: 323,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2397 Białko ogółem [g]: 85,54 Tłuszcz[g]: 69,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 349,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2236 Białko ogółem [g]: 81,54 Tłuszcz[g]: 63,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 339,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2252 Białko ogółem [g]: 95,66 Tłuszcz[g]: 71,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:4,766	Wartość energet. [kcal]1983 Białko ogółem [g] 70,02 Tłuszcz[g] 57,03 w tym nasycone [g] 22,06 Węglowodany ogółem [g] 297,35 W tym cukry [g] 32,22 Błonnik[g] 23,34 Sól [g] 3,44
--------------------------	--	--	--	---	--

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK SULECHÓW

21.04.2024-30.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 22 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589
	Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 50g	156	Półdewica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g	52	Półdewica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g	52	Paszтет zapiekany z suszonymi pomidorami (*1*3*9+6) 70g	178	Herbata 250ml	
	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Rzodkiew biała 80g	14		
	Rzodkiew biała 80g	14	Cukinia gotowana 80g	14	Cukinia gotowana 80g	14	Sałata 1 liść /5g	1		
	Sałata 1 liść /5g	1	Sałata 1 liść /5g	1	Sałata 1 liść /5g	1	Chleb razowy (*1)100g	221		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Herbata b/c 250ml			
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml					
II śniadanie	Jabłko 150g	75	Mus owocowy 100%/ 100ml	54	Mus owocowy 100%/100ml	54	Jabłko 150g	75	Mus owocowy 100%/100g	54
Obiad	Zupa wiejska z zacierką(*1*7*9) 400ml	247	Zupa wiejska z zacierką(*1*7*9) 400ml	247	Zupa wiejska z zacierką(*1*7*9) 400ml	247	Zupa wiejska z ziemniakami (*1*7*9) 400ml	223	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym (*1*3*7*9) 150g	321	Sos drobiowy z warzywami (*1*7) 150g	201	Sos drobiowy z warzywami (*1*7) 150g	201	Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym (*1*3*7*9) 150g	321	Kompot wieloowocowy 250ml	50
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ogórek kiszony 100g	142		
	Ogórek kiszony 100g	11	Szpinak gotowany z masłem (*7) 100g	54	Szpinak gotowany 100g	28	Ziemniaki 200g	11		
	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	18		
Kolacja	Pasta rybno- jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g	112	Pasta rybno-jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g	112	Pasta rybno-jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g	112	Pasta rybno-jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g	112	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml			
Nocny	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt naturalny (*7) 150g	90	Jogurt owocowy 150g(*7)	125

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2307 Białko ogółem [g]: 96,26 Tłuszcz[g]: 71,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,03 Węglowodany ogółem[g]: 321,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2114 Białko ogółem [g]: 81,54 Tłuszcz[g]: 59,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 315,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2088 Białko ogółem [g]: 79,98 Tłuszcz[g]: 57,72 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 315,022 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2142 Białko ogółem [g]: 87,66 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:4,766	Wartość energet. [kcal]1954 Białko ogółem [g] 73,55 Tłuszcz[g] 59,05 w tym nasycone [g] 20,23 Węglowodany ogółem [g] 288,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,12

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK SULECHÓW

21.04.2024-30.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 23 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa(1)(C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247)Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Szynka delikatesowa z kurcząt(+1+9+10) 50g	49	Szynka delikatesowa z kurcząt(+1+9+10) 50g	49	Szynka delikatesowa z kurcząt(+1+9+10) 50g	49	Szynka delikatesowa z kurcząt(+1+9+10) 50g	49		
	Mozarella (*7) 30g	76	Mozarella (*7) 30g	76	Mozarella (*7) 30g	76	Mozarella (*7) 30g	76		
	Papryka 80g	20	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Papryka 80g	20		
	Salata 1 liść /5g	1	Salata 1 liść/5g	1	Salata 1 liść /5g	1	Salata 1 liść/5g	1		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml			
II śniadanie	Banan 1 szt 150g	110	Banan 1 szt/120g	110	Banan 1 szt/120g	110	Gruszka 1 szt 150g	85	Jogurt naturalny *7 100g	54
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (*7*9) 400ml	265	Zupa pomidorowa z ryżem (*7*9) 400ml	265	Zupa pomidorowa z ryżem (*7*9) 400ml	265	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym (*7*9) 400ml	249	Zupa pomidorowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625
	Kotlet drobiowo- serowy smażony (*1*3*7) 100g	311	Gotowana pierś z kurczaka z masłem i koperkiem (*7) 90g	189	Gotowana pierś z kurczaka z masłem i koperkiem (*7) 90g	189	Gotowana pierś z kurczaka z masłem i koperkiem (*7) 90g	189		
	Surówka z białej kapusty olejem rzepakowym 100g	142	Włoszczyzna na gęsto słupki (*1*7) 100g	142	Włoszczyzna na gęsto słupki (*1*7) 100g	142	Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 100g	142		
	Kompot owocowy 250ml	77	Kompot owocowy 250ml	62	Kompot owocowy 250ml	62	Kompot owocowy bez cukru 250ml	77		
		50		50		50		18		50
Kolacja	Twaróg z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g	98	Pasta twarogowa z zieleniną (*7) 70g	92	Pasta twarogowa z zieleniną (*7) 70g	92	Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g	98	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
	Ogórek 50g	6	Cukinia gotowana 50g	7	Cukinia gotowana 50g	7	Ogórek 50g	6		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml			
Nocny	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28

WARTOŚCI ODŻWICZAJĄCE	Wartość energet. [kcal] 2207	Wartość energet. [kcal] 2035	Wartość energet. [kcal] 2035	Wartość energet. [kcal] 1952	Wartość energet. [kcal] 1857
	Białko ogółem [g]: 87,45	Białko ogółem [g]: 73,02	Białko ogółem [g]: 73,02	Białko ogółem [g]: 76,34	Białko ogółem [g]: 65,45
	Tłuszcz[g]: 72,82	Tłuszcz[g]: 59,112	Tłuszcz[g]: 59,112	Tłuszcz[g]: 63,59	Tłuszcz[g]: 45,12
	w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,23	w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30	w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30	w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04	w tym nasycone [g] 19,23
	Węglowodany ogółem[g]: 310,56	Węglowodany ogółem[g]: 299,87	Węglowodany ogółem[g]: 299,87	Węglowodany ogółem[g]: 272,67	Węglowodany ogółem [g] 280,34
w tym cukry[g]: 58,23	w tym cukry[g]: 57,18	w tym cukry[g]: 57,18	w tym cukry[g]:40,34	W tym cukry [g] 30,22	
Błonnik[g]: 32,03	Błonnik[g]: 25,72	Błonnik[g]: 25,72	Błonnik[g]:36,78	Błonnik[g] 22,45	
Sól [g]: 4,76	Sól [g]: 4,12	Sól [g]: 4,12	Sól [g]: 4,24	Sól [g] 3,76	

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK SULECHÓW

21.04.2024-30.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 24 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa(1)(C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
I Śniadanie	Ryż na mleku (*7)50ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Papryka 80g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 112 40 20 1 261 116	Ryż na mleku (*7)350ml (*7)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 102 40 17 1 263 116	Ryż na mleku (*7)350ml (*7+1)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 80g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 82 40 17 1 263 116	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Papryka 80g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 112 19 20 1 221 116	Ryż na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
	II Śniadanie	Mandarynka 100g	45	Mus owocowy 100%/ 100g	54	Mus owocowy 100%/ 100g	54	Mandarynka 150g	45	Mus owocowy 100%/100g
Obiad	Zupa jarzynowa (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 300g(*1*3*7) Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	242 432 75 50	Zupa jarzynowa (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 300g(*1*3*7) Jabłko pieczone 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	242 432 75 50	Zupa jarzynowa (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 300g(*1*3*7) Jabłko pieczone 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	242 432 75 50	Zupa jarzynowa (*7*9) 400ml Spaghetti z makaronem razowym po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 300g(*1*3*7) Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy bez cukru 250ml	242 420 75 18	Zupa jarzynowa (*7*9) ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml	625 50
	Kolacja	Polędwica drobiowa z majerankiem (+6+9+10) 60g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	62 7 261 116	Polędwica drobiowa z majerankiem (+6+9+10) 60g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	62 7 263 116	Polędwica drobiowa z majerankiem (+6+9+10)60g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	62 7 116	Polędwica drobiowa z majerankiem (+6+9+10)60g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	62 7 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany naturalny (*7) 150g	145	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2209 Białko ogółem [g]: 92,98 Tłuszcz[g]: 72,09 w tym tłuszcze nasycone[g]: 23,12 Węglowodany ogółem[g]: 305,67 w tym cukry[g]: 53,43 Błonnik[g]:32,09 Sól [g]: 4,45	Wartość energet. [kcal] 2208 Białko ogółem [g]: 92,65 Tłuszcz[g]: 70,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 310,87 w tym cukry[g]: 52,88 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 3,87	Wartość energet. [kcal] 2189 Białko ogółem [g]: 85,65 Tłuszcz[g]: 66,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 309,87 w tym cukry[g]: 52,88 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 3,87	Wartość energet. [kcal] 2047 Białko ogółem [g]: 91,66 Tłuszcz[g]: 69,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 291,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:3,99	Wartość energet. [kcal]1975 Białko ogółem [g] 70,09 Tłuszcz[g] 54,21 w tym nasycone [g] 21,03 Węglowodany ogółem [g] 317,43 W tym cukry [g] 32,22 Błonnik[g] 20,45 Sól [g] 3,67
-------------------	---	---	---	--	--

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK SULECHÓW

21.04.2024-30.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 25 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa(1)(C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*7*1) 350ml Szynka krakowska parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Miód porcjowany 15g Ogórek 80g Sałata 1 liść Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	245 59 40 14 1 261 116	Kasza manna na mleku (*7*1) 350ml Szynka krakowska parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Miód porcjowany 15g Pomidor 80g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	245 59 40 17 1 263 116	Kasza manna na mleku (*7*1) 350ml Szynka krakowska parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Miód porcjowany 15g Pomidor 80g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	245 59 40 17 1 263 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Szynka krakowska parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Ogórek 50g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 59 6 9 1 221 116	Kasza manna na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Banan 1szt./150g	110	Banan 1szt./150g	110	Banan 1szt./150g	110	Mandarynka 1szt./100g	45	Mus owocowy 100%/100g	54
Obiad	Barszcz czerwony z fasolą (*7,*9) 400ml Pierogi z mięsem okraszone cebulką (*1*3*7) 6szt./250g Ogórek kiszony 100g Kompot owocowy 250ml	274 512 11 50	Barszcz czerwony z ziemniakami (*7,*9) 400ml Pierog z mięsem mieszanym okraszone masłem (*1*3*7) 6szt./250g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	223 512 32 50	Barszcz czerwony z ziemniakami (*7,*9) 400ml Pierogi z mięsem mieszanym okraszone masłem (*1*3*7) 6szt./250g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	223 512 32 50	Barszcz czerwony z fasolą (*7,*9) 400ml Pierogi z mięsem mieszanym okraszone masłem (*1*3*7)6szt./250g Ogórek kiszony 100g Kompot owocowy b/c 250ml	274 512 11 18	Barszcz czerwony (*7*9), ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml	625 50
Kolacja	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 70g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	124 9 261 116	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	124 9 263 116	Pasta rybna z morskczukiem i koperkiem (*4*7) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	112 9 263 116	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 70g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	124 9 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nočný	Jogurt naturalny (*7) 150g Pestki słonecznika (*8)10g	90 54	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt naturalny (*7) 150g Pestki słonecznika (*8)10g	90 54	Jogurt owocowy 150g(*7)	125

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2415 Białko ogółem [g]: 99,19 Tłuszcz[g]: 75,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,03 Węglowodany ogółem[g]: 320,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2305 Białko ogółem [g]: 91,92 Tłuszcz[g]: 66,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,88 Węglowodany ogółem[g]: 331,054 w tym cukry[g]: 58,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 4,2	Wartość energet. [kcal] 2293 Białko ogółem [g]: 89,92 Tłuszcz[g]: 64,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,88 Węglowodany ogółem[g]: 331,054 w tym cukry[g]: 58,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 4,2	Wartość energet. [kcal] 2201 Białko ogółem [g]: 102,01 Tłuszcz[g]: 68,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,04 Węglowodany ogółem[g]: 293,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:26,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1954 Białko ogółem [g] 73,55 Tłuszcz[g] 59,05 w tym nasycone [g] 20,23 Węglowodany ogółem [g] 288,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,12
-------------------	--	--	---	---	--

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK SULECHÓW

21.04.2024-30.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 26 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2) (C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6) (C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247
	Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorem (*7)70g	98	Pasta twarogowa z zieleniną (*7)70g	92	Pasta twarogowa z zieleniną (*7)70g	92	Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorem (*7)70g	98	mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	98
	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Pomidor 30g	7		7
	Ogórek 80g	14	Salata 1 liść /5g	17	Salata 1 liść /5g	17	Ogórek 50g	6		6
	Salata 1 liść /5g	1	Chleb pszenny (*1)100g	1	Chleb pszenny (*1)100g	263	Salata 1 liść /5g	1		1
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	263	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Chleb razowy (*1)100g	221	Herbata 250ml	221
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Herbata b/c 250ml	116	Herbata b/c 250ml		Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		116
	Herbata b/c 250ml						Herbata b/c 250ml			
II śniadanie	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28
Obiad	Zupa szpinakowa z zacierką (*1*7*9) 400ml	252	Zupa szpinakowa z zacierką (*1*7*9) 400ml	252	Zupa szpinakowa z zacierką (*1*7*9) 400ml	252	Zupa szpinakowa z z makaronem razowym (*1*7*9) 400ml	245	Zupa szpinakowa (*1*7*9), ziemniaki, mintaj parowany (*4), mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	245
	Kotlet z mintaja panierowany (*1*3*4) 90g	285	Pulpet z mintaja parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 90g	267	Pulpet z mintaja parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 90g	267	Pulpet z mintaja parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 90g	267	ziemniaki, mintaj parowany (*4), mleko w proszku (*7), 450ml	267
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142		142
	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g	65	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g	65	Buraczki tarte 100g	34	Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g	64		64
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy b/c 250ml	18	Kompot owocowy 250ml	50
Kolacja	Salatka jarzynowa z jogurtem (*3*7*9) 120g	135	Salatka jarzynowa z jogurtem (*3*7*9) 120g	120	Salatka jarzynowa z jogurtem (*3*7*9) 120g	120	Salatka jarzynowa z jogurtem (*3*7*9) 120g	135	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	135
	Ser żółty (*7) 20g	71	Wędlina drobiowa z kurcząt (+9+10) 20g	19	Wędlina drobiowa z kurcząt (+9+10) 20g	19	Wędlina drobiowa z kurcząt (+9+10) 20g	19		19
	Rzodkiew biała 50g	7	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Rzodkiew biała tarta50g	7		7
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	221		221
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116		116
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c250ml				
Nocny	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2341 Białko ogółem [g]: 102,02 Tłuszcz[g]: 70,98 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 317,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 5,22	Wartość energet. [kcal] 2284 Białko ogółem [g]: 96,04 Tłuszcz[g]: 62,52 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,02 Węglowodany ogółem[g]: 317,49 w tym cukry[g]: 50,23 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 5,03	Wartość energet. [kcal] 2253 Białko ogółem [g]: 95,04 Tłuszcz[g]: 60,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,02 Węglowodany ogółem[g]: 317,49 w tym cukry[g]: 50,23 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 5,03	Wartość energet. [kcal] 2117 Białko ogółem [g]: 92,63 Tłuszcz[g]: 65,122 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 5,11	Wartość energet. [kcal]1945 Białko ogółem [g] 69,45 Tłuszcz[g] 47,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 290,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
--------------------------	---	---	---	--	--

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK SULECHÓW

21.04.2024-30.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 27 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa(1)(C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 60g Miód porcjowany 15g Papryka 80g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 67 40 20 1 261 116	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 60g Miód porcjowany 15g Cukinia gotowana 80g Sałata 1 liść 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 67 40 14 1 263 116	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 60g Miód porcjowany 15g Cukinia gotowana 80g Sałata 1 liść 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 67 40 14 1 263 116	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 60g Papryka 80g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 67 20 1 221 116	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Jabłko 1szt./150g	75	Banan 120g/1szt.	110	Banan 120g/1szt	110	Jabłko 1szt./150g	75	Mus owocowy 100%/100g	54
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami (*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie pieczarkowym (*1*7*9) 100g/50ml Kasza gryczana 200g Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	289 276 242 77 50	Zupa ziemniaczana (*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie własnym (*1*7*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna (*1) 200g Szpinak gotowany z masłem (*7)100g Kompot owocowy 250ml	178 255 218 54 50	Zupa ziemniaczana (*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie własnym (*1*7*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna (*1) 200g Szpinak gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	178 255 218 28 50	Zupa grochowa z ziemniakami (*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie pieczarkowym (*1*7*9) 100g/50ml Kasza gryczana 200g Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	289 276 242 77 18	Zupa ziemniaczana (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625 50
Kolacja	Pasta rybno-jajeczna z łososiem (*4*3) 80g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	112 6 261 116	Pasta rybno-jajeczna z łososiem (*4*3) 80g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	112 9 263 116	Pasta rybno-jajeczna z łososiem (*4*3) 80g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	112 9 263 116	Pasta rybno-jajeczna z łososiem (*4*3) 80g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	112 6 221 116	Mięso drobiowe, jajko (*3),seler (*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7),kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocey	Jogurt owocowy 150g (*7)	125	Jogurt owocowy 150g(*7)	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt naturalny (*7) 150g	90	Jogurt naturany (*7) 150g	90

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2387 Białko ogółem [g]: 107,19 Tłuszcz[g]: 75,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,03 Węglowodany ogółem[g]: 320,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2244 Białko ogółem [g]: 98,92 Tłuszcz[g]: 61,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,88 Węglowodany ogółem[g]: 328,054 w tym cukry[g]: 58,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 4,2	Wartość energet. [kcal] 2218 Białko ogółem [g]: 97,92 Tłuszcz[g]: 59,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,88 Węglowodany ogółem[g]: 328,054 w tym cukry[g]: 58,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 4,2	Wartość energet. [kcal] 2240 Białko ogółem [g]: 102,01 Tłuszcz[g]: 68,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,04 Węglowodany ogółem[g]: 293,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:26,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1924 Białko ogółem [g] 73,55 Tłuszcz[g] 59,05 w tym nasycone [g] 20,23 Węglowodany ogółem [g] 288,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,12
-------------------	---	--	--	---	--

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK SULECHÓW

21.04.2024-30.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 28 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa	Kcal	Dieta lekkostrawna	Kcal	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kcal	Dieta papkowata	Kcal
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa wieprzowa na ciepło (*1*6*7*9*10) 100g Keczup (*9) 20g Pomidor 80g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	245 261 116 269 20 17 1	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*1*6*7*9*10) 100g Keczup (*9) 20g Pomidor 80g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	245 263 116 198 20 17 1	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*1*6*7*9*10) 100g Keczup (*9) 20g Pomidor 80g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	245 263 116 52 40 17 1	Płatki owsiane na mleku (*1*7) 400ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*1*6*7*9*10) 100g Keczup (*9)20g Pomidor 80g Liść sałaty 5g Herbata bez cukru 250ml	247 221 116 198 20 17 1	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589 20
II śniadanie	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	126	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	126	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	126	Grejpfrut 1szt./200g	105	Jogurt owocowy *7 100g	100
Obiad	Rosół ryżowy (*9) 400ml Kotlet schabowy panierowany(*1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	186 301 142 77 50	Rosół z ryżowy (*9) 400ml Schab gotowany w sosie własnym (*1*7*9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7)100g Kompot owocowy 250ml	186 225 142 52 50	Rosół ryżowy(*9) 400ml Schab gotowany w sosie własnym (*1*7*9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	186 225 142 33 50	Rosół z ryżem brązowym (*9) 400ml Schab gotowany w sosie własnym (*1*7*9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	184 225 142 77 18	Rosół (*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml	625 50
Kolacja	Ser żółty (*7) 50g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	174 6 261 116	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	92 7 263 116	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Cukinia gotowana50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	92 7 263 116	Twarożek z rzodkiewka i szczypiorem (*7) 70g ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	98 6 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2332 Białko ogółem [g] 98,45 Tłuszcz[g] 75,18 w tym nasycone [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 315,52 W tym cukry [g] 57,79 Błonnik[g] 32,12 Sól [g] 4,11	Wartość energet. [kcal] 2160 Białko ogółem [g] 84,76 Tłuszcz[g] 61,52 w tym nasycone [g] 21,12 Węglowodany ogółem [g] 320,83 W tym cukry [g] 59,11 Błonnik[g] 28,12 Sól [g] 4,03	Wartość energet. [kcal]2015 Białko ogółem [g] 80,76 Tłuszcz[g] 54,52 w tym nasycone [g] 21,12 Węglowodany ogółem [g] 310,83 W tym cukry [g] 59,11 Błonnik[g] 28,12 Sól [g] 4,03	Wartość energet. [kcal] 2045 Białko ogółem [g] 89,12 Tłuszcz[g] 63,62 w tym nasycone [g] 23,82 Węglowodany ogółem [g] 282,45 W tym cukry [g] 45,12 Błonnik[g] 35,12 Sól [g] 3,98	Wartość energet. [kcal]1857 Białko ogółem [g] 66,45 Tłuszcz[g] 47,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 285,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
--------------------------	--	---	--	---	--

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK SULECHÓW

21.04.2024-30.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 29 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247)Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe	116	Mix śniadaniowe	116	Mix śniadaniowe	116	Mix śniadaniowe	116		
	kanapkowe(*7) 20g		kanapkowe(*7) 20g		kanapkowe(*7) 20g		kanapkowe(*7) 20g			
	Szynka delikatesowa z kurcząt(+1+9+10) 50g	49	Szynka delikatesowa z kurcząt(+1+9+10) 50g	49	Szynka delikatesowa z kurcząt(+1+9+10) 50g	49	Szynka delikatesowa z kurcząt(+1+9+10) 50g	49		
Mozarella (*7) 30g	76	Mozarella (*7) 30g	76	Mozarella (*7) 30g	76	Mozarella (*7) 30g	20			
Papryka 80g	20	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Papryka 80g	1			
Salata 1 liść /5g	1	Salata 1 liść /5g	1	Salata 1 liść /5g	1	Salata 1 liść /5g	1			
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml				
II śniadanie	Pomarańcza 150g	112	Mus owocowy 100%/ 100ml	54	Mus owocowy 100%/ 100ml	54	Pomarańcza 150g	112	Mus owocowy 100%/100g	54
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami (*7*9) 400ml	235	Zupa wiejska z ziemniakami (*7*9) 500ml	212	Zupa wiejska z ziemniakami (*7*9) 400ml	212	Kapuśniak z ziemniakami (*7*9) 400ml	235	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625
	Sos po chińsku z kurczakiem i warzywami (*1*7) 150g	231	Sos drobiowy z warzywami (*1*7*9) 150g	201	Sos drobiowy z warzywami (*1*7*9) 150g	201	Sos po chińsku z kurczakiem i warzywami (*1*7) 150g	231		
	Ryż biały 200g	260	Ryż biały 200g	260	Ryż biały 200g	260	Ryż brązowy 200g	236		
	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g	65	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g	65	Buraczki tarte 100g	37	Surówka z buraka i jabłka 100g	64		
	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot b/c 250ml	18		
Kolacja	Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g	112	Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g	102	Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g	82	Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g	112	Mięso drobiowe, jajko (*3),seler (*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7),kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	
Rzodkiew biała tarta 50g	7	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Rzodkiew biała tarta 50g	7			
Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221			
Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116			
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml				
Noctny	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany naturalny (*7) 150g	145	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154

WARTOŚCI ODŻYWCZE				
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2373 Białko ogółem [g]: 101,26 Tłuszcz[g]: 80,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 312,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal]2255 Białko ogółem [g] 91,23 Tłuszcz[g] 63.12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 329,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 4,01	Wartość energet. [kcal]2207 Białko ogółem [g] 85,23 Tłuszcz[g] 60.12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 329,01 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 4,01	Wartość energet. [kcal] 2227 Białko ogółem [g]: 92,34 Tłuszcz[g]:69,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 314,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24
	Wartość energet. [kcal]1983 Białko ogółem [g] 75,12 Tłuszcz[g] 55,34 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,55 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,45			

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK SULECHÓW

21.04.2024-30.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 30 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 60g Dżem truskawkowy 25g Papryka 80g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 67 40 20 1 261 116	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 60g Miód porcjowany 15g Cukinia gotowana 80g Sałata 1 liść 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 67 40 14 1 263 116	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 60g Miód porcjowany 15g Cukinia gotowana 80g Sałata 1 liść 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 67 40 14 1 263 116	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 60g Papryka 80g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 67 20 1 221 116	Płatki jaglane na mleku 350ml (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Jabłko 1szt./150g	75	Banan 120g/1szt.	110	Banan 120g/1szt	110	Jabłko 1szt./150g	75	Mus owocowy 100%/100g	54
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone (*9) 150g ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	260 254 142 65 50	Zupa marchwianka z ryżem (*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym (*1,*7,*9) 150g/30ml ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	178 194 142 48 50	Zupa marchwianka z ryżem (*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym (*1*7,*9) 150g/30ml ziemniaki 200g Cukinia gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	178 194 142 22 50	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym (*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone (*9) 150g ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy bez cukru 250ml	252 254 142 65 18	Zupa marchwianka (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250m	625 50
Kolacja	Sałatka makaronowa z szynką, serem feta ,natką pietruszki fasolą i warzywami (*1*3*6*7+9+10)120g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	152 7 261 116	Sałatka makaronowa z szynką, serem feta i natką pietruszki i marchewką(*1*3*6*7+9+10) 120g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	145 9 263 116	Sałatka makaronowa z szynką, serem feta, natką pietruszki i marchewką(*1*3*6*7+9+10) 120g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	145 9 263 116	Sałatka z makaronu razowego z szynką serem feta, natką pietruszki, fasolą i warzywami (*1*3*6*7+9+10) 120g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c250ml	152 7 221 116	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Serek wiejski(*7) 150g	142	Serek wiejski(*7) 150g	142	Serek wiejski(*7) 150g	142	Serek wiejski(*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2245 Białko ogółem [g] 95,54 Tłuszcz[g] 71,42 w tym nasycone [g] 23,11 Węglowodany ogółem [g] 319,02 W tym cukry [g] 50,11 Błonnik[g] 35,92 Sól [g] 5,001	Wartość energet. [kcal]2240 Białko ogółem [g] 91,12 Tłuszcz[g] 61,21 w tym nasycone [g] 22,54 Węglowodany ogółem [g] 331,76 W tym cukry [g] 47,55 Błonnik[g] 27,52 Sól [g] 4,34	Wartość energet. [kcal]2214 Białko ogółem [g] 89,92 Tłuszcz[g] 60,35 w tym nasycone [g] 22,54 Węglowodany ogółem [g] 331,12 W tym cukry [g] 47,55 Błonnik[g] 27,52 Sól [g] 4,34	Wartość energet. [kcal] 2110 Białko ogółem [g] 93,66 Tłuszcz[g] 64,72 w tym nasycone [g] 22,09 Węglowodany ogółem [g] 292,16 W tym cukry [g] 41,09 Błonnik[g] 38,989 Sól [g] 4,65	Wartość energet. [kcal]1975 Białko ogółem [g] 70,09 Tłuszcz[g] 54,21 w tym nasycone [g] 21,03 Węglowodany ogółem [g] 317,43 W tym cukry [g] 32,22 Błonnik[g] 20,45 Sól [g] 3,67

Jadłospis sporządził(a): Patrycja Wójtowicz
na zlecenie i wg wytycznych firmy cateringowej PPUH Natalia Madej