

Droga pacjentko!!!

Stworzyliśmy ten plan porodu, aby pokazać Tobie i Twojemu partnerowi jakie są nasze możliwości w przeprowadzeniu Cię przez bezpieczny poród i będziemy wdzięczni jeśli weźmiecie ten plan pod uwagę podczas układania własnych planów porodu.



Pamiętajcie, że podczas układania własnych planów porodu mogą wystąpić sytuacje kiedy wasze wybory będą niemożliwe do zrealizowania, ale wiedźcie, że kierujemy się zawsze zasadami bezpieczeństwa matki i dziecka.

Możecie liczyć ze strony personelu medycznego, że będziecie informowani o wszelkich procedurach medycznych z wyprzedzeniem, że będziecie mieli możliwość przemyślenia i analizy konkretnej sytuacji. Chętnie odpowiemy na wasze pytania i wysłuchamy Waszych komentarzy.

Będzie nam bardzo miło jeśli skorzystacie z naszej opieki przy porodzie!



ODDZIAŁ KLINICZNY
ENDOSKOPII GINEKOLOGICZNEJ I POŁOŻNICTWA



ODDZIAŁ NEONATOLOGICZNY



Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
w Sulechowie

Oto na co możecie liczyć w czasie pobytu w naszym szpitalu !!!

1. Przygotowanie do porodu:

Nie wykonujemy żadnych zabiegów przygotowujących do porodu takich jak golenie, lewatywa, chyba że na wyraźną Twoją prośbę. Wszelkie badania i zabiegi w czasie Twojego pobytu personel szpitala będzie uzgadniał z Tobą i odpowiadał na Twoje pytania.

2. W trakcie pobytu w Oddziale:

- Będziesz miała wykonywane badania lekarskie, KTG, USG, w takiej ilości jaka będzie konieczna dla bezpieczeństwa monitorowania ciąży i porodu.
- Oxytocyną w celu prowokacji porodu zastosujemy tylko wtedy, jeżeli będą wskazania medyczne.
- Stosujemy również inne sposoby prowokacji porodu np.: żel z prostoglandyną lub przebicie błon pęcherza płodowego, tylko ze wskazań medycznych.
- Znieczulenie zewnątrz oponowe stosujemy tylko wtedy, gdy istnieją wskazania medyczne.
- Na twoją prośbę jeżeli nie będzie przeciwwskazań możemy podać środki p/bólowe, rozkurczowe (możesz zapytać o nazwę środka i jego działanie personel medyczny).

3. Poród:

- W trakcie trwania porodu możesz swobodnie się poruszać w obrębie Traktu porodowego, zmieniać pozycje i korzystać z toalety.
- Do twojej dyspozycji jest jedna z trzech sal porodowych, każda z nich wyposażona jest w węzeł sanitarny z natryskiem.
- W trakcie porodu i pobytu w szpitalu możesz korzystać z własnego ubrania.
- Przez cały czas trwania porodu może być obecna osoba Ci bliska np. : mąż, partner, mama, bądź inna osoba wskazana przez Ciebie
- Osoba towarzysząca musi się stosować do zaleceń personelu medycznego.
- W trakcie porodu możesz słuchać ulubionej muzyki.
- W trakcie porodu możesz wykonywać zdjęcia, a nagraniem kamerą jest możliwe wtedy, jeżeli osoba prowadząca poród się na to zgodzi.
- W trakcie I i II okresu porodu istnieje możliwość korzystania z wanny do porodu.
- Jeżeli chcesz odbyć II okres porodu w wodzie musisz być zakwalifikowana i przygotowana przez twojego lekarza.
- W trakcie trwania porodu możesz jeść i pić jeżeli nie ma przeciwwskazań.



- W trakcie parcia możesz swobodnie wybrać pozycję porodową, jeżeli nie będzie przeciwwskazań.
- Badanie lekarskie odbywa się w Sali badań lub na Sali porodowej, częstość badań jest zależna od przebiegu porodu.
- Osłuchiwanie serca płodu odbywa się w odstępach co 10-15 min przez ok. minutę, zapis KTG wykonywany jest na zlecenie lekarskie, jeżeli jest taka potrzeba.

4. Po porodzie:

- Pępowinę przecinamy po ustaniu tętnienia. Może tego dokonać sama rodząca lub osoba towarzysząca.
- Dziecko po porodzie może być ułożone na brzuchu lub klatce piersiowej, jeżeli stan dziecka na to pozwala możesz rozpocząć karmienie natychmiast po porodzie.
- W naszym szpitalu III okres porodu tzn urodzenie łożyska prowadzony jest aktywnie. Podajemy 1 amp Oxytocyny dożylnie. Jeżeli stan położnicy na to pozwala możemy na jej prośbę odstąpić od rutynowego podania Oxytoxyny.
- Dla Waszego bezpieczeństwa zakładamy każdej rodzącej wkłucie dożylne (venflon), który usuwamy w kilka godzin po porodzie.
- Krocze nacinamy tylko wtedy, gdy jest to uzasadnione ze względów medycznych po wcześniejszym poinformowaniu i uzyskaniu zgody przez rodzącą.
- Nacięte krocze zszywamy w znieczuleniu miejscowym.

5. Cięcie cesarskie:

- O decyzji i konieczności cięcia cesarskiego będziesz poinformowana przez personel prowadzący poród.
- Osoba towarzysząca może być z Tobą w czasie cięcia cesarskiego.
- Wejście osoby towarzyszącej na salę cięć cesarskich odbywa się wtedy, gdy zakończą się czynności związane ze znieczuleniem rodzącej- osoba towarzysząca – musi się stosować do zaleceń personelu Sali operacyjnej.
- Do cięcia cesarskiego będzie zastosowane znieczulenie podpajęczynówkowe.
- Jeżeli stan dziecka i przebieg porodu operacyjnego na to pozwoli położymy Ci dziecko na klatce piersiowej abyś mogła się z nim przywitać.

6. Pobyt w Oddziale po porodzie:

- Po porodzie fizjologicznym wypis następuje po ukończonej drugiej dobie pobytu po porodzie.
- Po cięciu cesarskim wypis następuje w czwartej dobie pobytu po operacji
- Sale położnic są dwu osobowe, odwiedziny bliskich mogą się odbywać bez ograniczeń.



7. Opieka nad noworodkiem:

- Bezpośrednio po urodzeniu umożliwiamy dziecku kontakt z matką „skóra do skóry”. Kontakt ten może być przerwany w przypadku zagrożenia zdrowia dziecka lub matki.
- W tym czasie będziemy służyć pomocą rozpoznaniu momentu, którym Twoje nowo narodzone dziecko jest gotowe do ssania piersi, a w razie potrzeby pomóc w przystawieniu do piersi.
- Na Sali porodowej w Twojej obecności dokonamy wstępnej oceny stanu zdrowia dziecka na podstawie skali Agar. Jeżeli nie wystąpią przeciwwskazania, ocena ta może być dokonana na brzuchu matki.
- Po pierwszym kontakcie z matką dokonamy dalszej oceny noworodka, z uwzględnieniem konieczności zapewnienia właściwej, ze względu na zdrowie dziecka, temperatury (o ile jest to możliwe, na Sali porodowej). Ocenimy:
 - stan ogólny oraz adaptację pourodzeniową noworodka, ze szczególnym uwzględnieniem wydolności układu krążenia i układu oddechowego
 - ewentualną obecność wad wrodzonych
 - ewentualną obecność uszkodzeń wynikających z przebiegu porodu.
- Jeżeli stan noworodka na to pozwala na sali porodowej dokonamy pomiarów antropometrycznych:
 - masa ciała
 - długość ciała
 - obwodu głowy
 - obwodu klatki piersiowej. Wszystkie dokonane pomiary oraz ocena stanu noworodka są odnotowane w dokumentacji medycznej.
- W trakcie pobytu w oddziale instruujemy matki w zakresie prawidłowego karmienia piersią, zachęcamy do przystawiania do piersi i pomagamy w przystawieniu.
- O ile nie wynika to ze wskazań medycznych, noworodkom karmionym piersią nie podajemy do picia roztworu glukozy ani nie dokarmiamy sztucznym pokarmem.
- Na oddziale noworodkowym i położniczym zapewniamy całodobową opiekę lekarsko-pielęgniarską.
- Badania lekarskie noworodków dokonujemy codziennie w obecności matki.
- Zgodnie z obowiązującymi przepisami prowadzimy działania profilaktyczne:
 - Profilaktykę krwawienia wywołanego niedoborem witaminy K poprzez jednorazowe jej podanie, zgodnie z aktualnymi zaleceniami.
 - profilaktykę zakażenia przedniego odcinka oka.
 - szczepienia ochronne.



Podanie dzieciom matek z HBs dodatnim immunoglobuliny anty-HBs-
uodpornienie czynno-bierne.

- Wszystkim noworodkom wykonamy obowiązujące badania przesiewowe w kierunku fenylketonurii, mukowiscydozy, wrodzonej niedoczynności tarczycy oraz badanie przesiewowe słuchu. W przypadku nieprawidłowości w badaniu słuchu, przed wypisem z oddziału uzgadniamy termin badania kontrolnego w poradni laryngologicznej lub audiologicznej.

